|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **X/VII Cukrzycowo-wątrobowa**  | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa)** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa)** |
|  **27.06.2024 CZWARTEK**  |  **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, frankfuterki 100g – 2 szt **(1,6,7),**musztarda 30g **10,** pomidorki coctailowe 50g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7, 16,18),**masło 20g **7**, chleb 50g(**1**,**18)**, bułki 50g **1**, parówka wiedeńska 100g – 2szt **(1,6,7),** ketchup jarz.40g **9**, mus owocowy 100g | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, parówka wiedeńska 100g- 2szt (**1,6,7),** ketchup jarz. 40g **9** | Kawa z mlekiem b/c 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1**,**18)**, graham 65g (**1,16)**, parówka wiedeńska 100g **(1,6,7),** ketchup jarz.40g **9** | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,** parówka wiedeńska 100g – 2szt **(1,6,7),** chrzan z jajkiem i jog.40g **(3,7),**rzodkiewka 20g  | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,**parówka wiedeńska 100g – 2szt **(1, 6, 7),** chrzan z jajkiem i jog.40g **(3,7),** rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  |  | Herbata b/c ,graham 65g (**1,16),**masło 10g **7**, twaróg ze szczyp. 60g **(3,7)** |
|  **Obiad** | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** kotlet schabowy 110g **(1,3)** **,** ziem 200g **7,** kapusta młoda zasmażana z koperkiem św.180g **(1,7),**kompot z mieszanki owocowej 250ml | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** schab pieczony w jarz.80g, sos biały 70ml **(1,7**)**,**ziem 200g **7**, marchewka got.180g, kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** schab pieczony w jarz.80g**,** sos biały 70ml **(1,7),**ziem 200g **7**, marchewka got.180g,kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** schab pieczony w jarz.80g, sos biały 70ml **(1,7),**ziem. 200g **7**, marchewka got. 180g,marchewka mini 100g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** schab pieczony w jarz.80g, sos biały 70ml **(1,7),**ziem 200g **7**, marchewka 180g, marchewka mini 100g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** schab pieczony w jarz.80g,sos biały 70ml **(1,7),**ziem 200g **7**, marchewka 180g,sał z białej kapusty z olejemi 100g **(1,7),**kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml |
| **PD** |  |  | Herbata b/c , masło10g **7**,graham 65g **(1,16),** wędlina drobiowa 30g |
|  **Kolacja** | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18).** ser żółty 50g **7**, sałatka z ogórka kiszonego i czerwonej cebuli 60g | Herbata 250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1**, kiełbasa drobiowa podsuszana 50g,pomidor b/s 50g | Herbata 250ml,masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (1,7),kiełbasa drobiowa podsuszana 50g, pomidor b/s 50g | Herbata 250ml , masło 20g**7,** chleb 50g.( **1,18)**, graham 65g (**1,16)**,kiełbasa drobiowa podsuszana 50g,pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),**ser żółty 50g **7,** sałatka z ogórka kiszonego i czerwonej cebuli 60g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),** ser żółty 50g **7**,sałatka z ogórka kiszonego i czerwonej cebuli 60g |
| **PN** | Jogurt owocowy 150g **7** | Jogurt owocowy 150g **7** | Jogurt nat.150g **7** | Jogurt nat.150g **7** | Jogurt nat.150g **7** |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal-2357.60B -112.90T -88.40Kw tł. nas –45.70 W -290.10W tym cukry -52.30Bł -27.20Sól – 6.60 | E kcal-2228.80B -102.10T -79.60Kw tł. nas – 40.20W -287W tym cukry -69.90Bł -25.40Sól – 5.90 | E kcal-2608.10B -122T -89.10Kw tł. nas –45.60 W -341W tym cukry -82.80Bł -24.80Sól – 6.40 | E kcal-2214.60B -103,30T -82.30Kw tł. nas –40.20 W -281.60W tym cukry -53.40Bł -34.50Sól – 6.90 | E kcal-2341,40B -108.10T -93Kw tł. nas –46.30 W -282W tym cukry -53.10Bł -31.80Sól – 7.90 | E kcal-2914.80B -133,60T -119Kw tł. nas –60.10 W -346.10W tym cukry -53.70Bł -40.20Sól – 10.40 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu