|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera )** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **20.06.2024 r CZWARTEK** |  **śniadanie** | Kakao z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g **(1,18) ,** pasta z jajek ze szczyp.90g (**3,7),** pasztet z drobiu 53 g (puszka**) (1,6,7),** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml (**1,7,16,18**), masło 20g**7,** chleb 50g (**1, 18)**, bułki 50g **1,**, wędlina drobiowa 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb 50g (**1, 18)** , bułki 50g**1,** parówka wiedeńska 100g-2szt (**1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml, masło 20g**.7,** chleb 50g. (**1,18)** bułki 50g**. 1** , grysik na mleku 400ml (**1,7)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Kakao z mlekiem 250ml(**1,7,16,18) ,** masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g **(1,18) ,** pasta z jajek ze szczyp.90g (**3,7),** pasztet z drobiu 53 g (puszka)(**1,6,7),** rzodkiewka 20g | Kakao z mlekiem 250ml(**1,7,16,18)** **,** masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g **(1,18) ,** pasta z jajek ze szczyp. 90g (**3,7),** pasztet z drobiu 73 g (puszka**)(1,6,7),** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g**(1,16) ,** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**,pom coct 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml(**1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt**(1,6,7),** chrzan z jajkiem 40g **(3,7),** pomidorki coctailowe 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml(**1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,** parówka wiedeńska 100g-2szt (**1,6,7),** chrzan z jajkiem 40g **(3,7),**pomidorki coctailowe 50g |
| **II śni** |  | Herbata b/c, masło 10g **7**, graham 65g **(1,16),** ogórek świeży 30g |
|  **Obiad** | Krupnik 400ml**(1,7,9),** kotlet schabowy 110g **(1,3),** ziemn. 200g **7,** marchewka z groszkiem 180g **(1,7),**kompot z aronii i rabarbaru 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9),** schab piecz. w jarz.80g, sos koperkowy 70ml**(1,7),** ziemn. 200g **7,** marchewka got. 180g **(1,7),** kompot z aronii i rabarbaru 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9),** schab piecz.w jarz.80g, sos koperkowy 70ml**(1,7),** ziemn.200g **7,** marchewka got.180g **(1,7),** kompot z aronii i rabarbaru 250ml | Krupnik bez selera 400ml**(1,7),** kotlet schabowy 110g **(1,3),** ziemn.200g **7**, marchewka z groszkiem 180g **(1,7),**kompot z aronii i rabarbaru 250ml | Krupnik 400ml(**1,7,9),** kotlet schabowy 150g (**1,3),** ziemn. 200g **7**, marchewka z groszkiem 180g **(1,7),** kompot z aronii i rabarbaru 250ml | Krupnik400ml(**1,7,9),** schab piecz. w jarz. 80g,sos koperk. 70ml **(1,7),** ziemn. 200g 7, marchewka 180g **(1,7),** kompot z aronii i rabarbaru 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9),** schab piecz. w jarz. 80g, ziemn.200g **7,** marchewka z groszkiem 180g **(1,7),** surówka z selera i jabłka z jog.100g **7**,kompot z aronii i rabarbaru 250ml |
| **PD** |  | Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i kukurydzy z olejem 150g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z piersi kurczaka, cebuli i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej 60g  | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g**1**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g**1**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1** grysik na mleku 400ml (**1,7)**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z piersi kurczaka, cebuli i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej 60g | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z piersi kurczaka, cebuli i jarzyn 70g, sałatka z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej 60g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),** pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, barszczyk czerwony 200ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g( **1, 18),** graham65g (**1,16)** , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszonego i papryki 60g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g( **1, 18),** graham65g (**1,16)** , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszonego i papryki 60g |
| **PN** | Jogurt owocowy 150g **7** | Jogurt owocowy 150g **7** | Jogurt owocowy 150g **7** | Jogurt owocowy 150g **7** | Jogurt nat .150g **7** |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2100.40B -93T -76.40Kw tł. nas –36.60 W -273.90W tym cukry -55.40Bł -32Sól – 7 | E kcal-2219.20B -101.20T -61.60Kw tł. nas –33.80 W -329.90W tym cukry -104.70Bł -37.90Sól – 4.90 | E kcal-2413B -101.50T -81.30Kw tł.nas –40.10 W -333.70W tym cukry -104Bł -38Sól – 5 | E kcal-2689.30B -120.30T -90.40Kw tł. nas –45.50 W -361.60W tym cukry -96.30Bł -32Sól – 5.20 | E kcal-2100.30B -92.80T -76.40Kw tł. nas –36.60 W -373.10W tym cukry -55.20Bł -31.50Sól – 7 | E kcal-2187B -103.20T -81.70Kw tł. nas –37.80 W -274.60W tym cukry -55.50Bł -32.10Sól – 7.40 | E kcal-2179.50B -99.60T -80.90Kw tł. nas –39.30 W -286.30W tym cukry -65.60Bł -37.90Sól – 5.40 | E kcal-2175.20B -105.10T -83.40Kw tł. nas –40.20 W -269.50W tym cukry -53.20Bł -37.10Sól – 6.60 | E kcal-2483.10B -112.10T -98.10Kw tł. nas –46.30 W -309.80W tym cukry -58.10Bł -43.70Sól – 7.40 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu