|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA (bez glutenu)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **8.06.2024 r SOBOTA** |  **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g.**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)** , pasta z makreli ze szczyp.70g **4**, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem(**1,7, 16,18**), masło 20g **7**, chleb 50g (**1**, **18)** , bułki 50g.**1**, szynka z indyka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem(**1,7, 16,18**), masło 20g **7**, chleb 50g (**1**, **18)**,bułki 50g.**1**, szynka z indyka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g**1**, grysik na mleku 400ml **(1,7),** szynka z indyka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml masło 20g.**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, pasta z makreli ze szczyp.70g **4,** ogórek świeży 50g | Herbata 250ml , masło 20g.**7,** chleb bezglutenowy 100g**, (1**,**18)**, pasta z makreli ze szczyp. 70g **4,** ogórek świeży 50g | Kawa b/cukru z mlekiem **(1,7, 16,18)** 250ml , masło 20g **7**,chleb 50g(**1,18)**, graham 65g**(1,16)**, szynka z indyka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa b/cukru 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1, 16),** pasta z makreli ze szczyp 70g **4**, rzodkiewka 20g | Kawa b/cukru 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** pasta z makreli ze szczyp.70g **4,** rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  | Herbat b/c,masło10g **7**,graham 65g**(1,16),** ser żółty 30g **7** |
|  **Obiad** | Ziemniaczana **(1,7,9),** gulasz z szynki wieprzowej 80g **3**, sos nat. 100ml **(1,7),** kasza 180g **7**, sałata zielona z kukurydzą z jog. i śmiet.60g **7,** kompot z aronii 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** gulasz woł 80g **3**,sos nat 100ml. kasza 180g **7**, sałata zielona z jog 60g**7,** kompot z aronii 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** gulasz z woł 80g **3**,sos nat 100ml. kasza 180g **7**, sałata zielona z jog 60g**7,** kompot z aronii 250ml | Ziemniaczana b/ selera 400ml **(1,7,9),** gulasz z szynki wieprz 80g **3**, sos nat.100ml **(1,7),** kasza 180g **7**, sałata zielona z kukurydzą ( 20g) z jog. i śmiet.60g **7,** kompot z aronii 250ml | Ziemniaczana 400ml **(1,7,9),** gulasz z szynki wieprz 80g **3**, sos nat.100ml **(1,7),** ryż 200g, sałata zielona z kukurydzą ( 20g) z jog. i śmiet.60g **7,** kompot z aronii 250ml | Ziemniaczana 400ml **(1, 7,9),** gulasz woł 80g **3**,sos nat 100ml. kasza 180g **7**, sałata zielona z jog 60g**7,** kompot z aronii b/c 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** gulasz woł 80g **3**,sos nat 100ml. kasza 180g **7**, sałata zielona z jog 60g**7,** marchewka mini got 100g. kompot z aronii b/c 250ml |
| **PD** |  | Herbat b/c,masło10g **7**,graham 65g**(1,16),**szczypiorek 20g |
|  **Kolacja** | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** ser homog.70g **7**,dżem 50g, sok pomarańczowy 150ml | Herbata 250ml,masło 20g**. 7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1** ser homog.70g **7**, dżem 50g, sok marchewkowy 150ml | Herbata 250ml,masło 20g**. 7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1,** ser homog. 70g **7**, dżem 50g, sok marchewkowy 150ml | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog.70g **7**, dżem 50g.sok marchewk 150ml | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser homog.70g **7**,dżem 50g, sok pomarańczowy 150ml | Herbata 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser homog. 70g **7**,dżem 50g, sok pomarańczowy 150ml | Herbata 250ml , masło 20g**7,** chleb 50g ( **1,18)**, graham 65g **1**, ser homog. 70g **7**, pomidor b/ s 50g. barszczyk czerwony 150ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),** ser homog.70g **7**, og św 50g.barszczyk czerwony 150ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),** ser homog.70g **7**, og św 50g. barszczyk czerwony 150ml |
| **PN** | Mus owocowo-warzywny 100g | Mus owocowo-warzywny 100g | Mus owocowo-warzywny 100g | Sok pomidorowy 300ml |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal-2140.20B -78.30T -87.80Kw tł. nas –37.50 W -241.90W tym cukry -83.10Bł -21.50Sól – 6.10 | E kcal-2100.30B -79.30T -59.40Kw tł. nas – 33.30W -297.50W tym cukry -109Bł -29.80Sól – 6.30 | E kcal-2100.30B -79.30T -59.40Kw tł. nas – 33.30W -297.50W tym cukry -109Bł -29.80Sól – 6.30 | E kcal-2278.70B -88.70T -68.80Kw tł. nas –38.70 W -339.10W tym cukry -111.60Bł -27.50Sól – 6.60 | E kcal-2120.20B -77.30T -87.70Kw tł. nas –37.10 W -240.90W tym cukry -82.90Bł -20.50Sól – 6.10 | E kcal-2040.20B -76.10T -85.00Kw tł. nas –36.40 W -233.90W tym cukry -80.40Bł -20.90Sól – 6.010 | E kcal-1995.50B -83.10T -60.30Kw tł. nas –33.60 W -246.40W tym cukry -43.70Bł -35.60Sól – 8 | E kcal-1931.30B -79.30T -75.30Kw tł. nas –36.30 W -250.10W tym cukry -47.50Bł -35.20Sól – 9.20 | E kcal-2482.50B -99.30T -101Kw tł. nas – 51.80W -314.30W tym cukry -48.30Bł -43.90Sól – 11.40 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu