|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **6.06.2024 CZWARTEK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g( **1,18) ,** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1, 6, 7),** ketchup 30g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml **(1, 7, 16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18) ,** bułki 50g **1**, wędlina drobiowa 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1, 7, 16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**, parówka wied.100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** parówka wied.100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup 30g, rzodkiewka 20g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g  ( **1, 18) ,** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup 30g, rzodkiewka 20g | Kawa b/c 250ml masło 20g **7**,chleb 50g ( **1,18),** graham 65g (**1, 16),** parówka wiedeńska 100g **(1, 6, 7),** ketchup jarzynowy 40g **9.** pomidorki coctailowe 50g | Kawa b/c 250ml, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g(**1,16),** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7**), sos warzywny z jog 80g **(7,9**).pomidorki coctailowe 50g | Kawa b/c 250ml, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** , parówka wiedeńska 100g **(1,6,7),** ,sos warzywny z jog.80g **(7,9).** pomidorki coctailowe 50g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c. podpłomyk b/ c 1 szt. jogurt nat 150ml **7** |
| **Obiad** | Cukiniowa -krem z grzank. 400ml **(1,7,9),** udko z kurczaka pieczone 1szt, ziemn.200g **7,** marchewka got.180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank. 400ml **(1,7,9),** udko z kurczaka pieczone w jarzynach 1szt, ziemn.200g **7,** jarzyna duszona po grecku 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml**(1,7,9),** udko z kurczaka pieczone w jarzynach 1szt, ziemn.200g **7,** jarzyna duszona po grecku 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | | | | Cukiniowa b/selera -krem z grzank.400ml **(1,7),** udko z kurczaka pieczone 1szt, ziemn. 200g **7,** marchewka got.180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Cukiniowa -krem z grzank . bez śmiet. 400ml **(1,9),** udko z kurczaka pieczone 1szt, ziemn.200g, marchewka got.180g **1,** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank. 400ml **(1,7,9),** udko z kurczaka pieczone w jarzynach 1szt, ziemn.200g **7,** jarzyna duszona po grecku 180g **(1,7),** kompot z jabłek b/c 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml **(1,7,9),** udko z kurczaka pieczone w jarzynach 1szt, ziemn.200g **7,** jarzyna duszona po grecku 180g **(1,7),** sałatka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g,kompot z jabłek b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c. masło 10g **7,** graham 65g **(1,16),** pasztet drob. 32g **(1,6,7)** |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** pieczeń rzymska 50g **(1,6,7),** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,**filet drobiowy prasowany 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** filet z indyka prasowany 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),**bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),** filet z indyka prasowany 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)** , pieczeń rzymska 50g **(1,6,7),** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,**jajko got.60g, pieczeń rzymska 50g **(1,6,7),** pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** filet z indyka prasowany 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** filet z indyka prasowany 50g, og kisz 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),**  filet z indyka prasowany 50g, og kisz 50g |
| **PN** | Serek homog. owocowy 150g **7** | | Serek homog. owocowy 150g **7** | | | | Serek homog. owoc. 150g **7** | Mus owocowy 100g | Serek homog.nat. 150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-254.90  B -99.70  T -122  Kw tł. nas –45.70  W -274.30  W tym cukry -62.30  Bł -30.10  Sól – 7.60 | E kcal-2456  B -130.10  T -93.30  Kw tł. nas –42,60  W -287.50  W tym cukry -77.30  Bł -30.70  Sól – 6.30 | E kcal-2649.70  B -130.50  T -113  Kw tł. nas –48.90  W -291.40  W tym cukry -77.40  Bł -30.80  Sól – 6.30 | E kcal- 3070  B -150.70  T -122.70  Kw tł. nas –54.40  W -355.50  W tym cukry -99.30  Bł -31.20  Sól – 6.90 | | | E kcal-2537.90  B -99.50  T -122  Kw tł. nas –45.70  W -273.50  W tym cukry -62.10  Bł -29.60  Sól – 7.40 | E kcal-2376.80  B -90.60  T -115.10  Kw tł. nas –41.60  W -257.80  W tym cukry -49.50  Bł -28.90  Sól – 7.10 | E kcal-2623.10  B -127.10  T -123  Kw tł. nas –55.10  W -266.60  W tym cukry -45.30  Bł -37.20  Sól – 6.90 | E kcal-2719.70  B -129  T -129  Kw tł. nas –55.70  W -276.50  W tym cukry -52.10  Bł -37.80  Sól – 7.50 | E kcal-3119.50  B -135.90  T -151  Kw tł. nas –68.10  W -325.20  W tym cukry -40.40  Bł -45  Sól – 9.50 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu