|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **20.05.2024 PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g(**1,18) ,** płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),**powidło 50g, pieczeń rzymska 50g **7**, rzodkiewka 20g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),** dżem 50g, jogurt owocowy 150g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,płatki owsiane na mleku 400ml**(7,17),** dżem 50g, jogurt owocowy 150g **7** | | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml (**1,7),** dżem 50g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g(**1,18) ,** płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),** powidło 50g, pieczeń rzymska 50g **7**, rzodkiewka 20g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g(**1,18) ,** powidło 50g, jajko got. 60g **3**, rzodkiewka 20g | Herbata b / cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7**, chleb 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16)**,wędlina drob. 50g, sok pomid 200ml | Herbata b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g(**1,16)** , ser top 30g **7**,pasztet z dr zap 53 g. og św 50g, | Herbata b/cukru 250ml (**1,7, 16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)** ,ser top 30g **7**, pasztet z dr zap 53g. og św 50g, |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, wafle ryżowe 2 szt **1,**twaróg ze szczyp 30g **7** |
| **Obiad** | Grysikowa 400m **(1,7,9),** zapiekanka z ziemniaków (**jaja 2szt,wędl 50g, boczek 10g ,marchew 30g , pieczarki 20g)** 400g **(3,7),**sos pomidorowy 100g **(1,7),**sał. z kap. czerwonej , jabłka i cebuli z olejem 100g,kompot z jabłek 250ml | Ziemniaczana400ml**(1,7,9),** potrawka wołowa 350g **(1,9),**ryż 200g **7,**kompot z jabłek 250ml | Zalewajka 400ml**(1,7,9),** potrawka wołowa 350g **(1,9),** ryż 200g **7,**kompot z jabłek 250ml | | | | Grysikowa b/selera400 ml **(1,7),** zapiekanka z ziemniaków 400g **(3,7),** sos pomidorowy 100g **(1,7),**sał. z kap. czerwonej , jabłka i cebuli z olejem 100g, kompot z jabłek 250ml | Grysikowa 400ml **(1,7,9),** zapiekanka z ziemniaków 400g **3**,sos pomidorowy b/śmiet. 100g **1**,sał. z kap. czerwonej , jabłka i cebuli z olejem 100g, kompot z jabłek 250ml | Zalewajka 400ml **(1,7 ,9),** potrawka wołowa 350g**(1,9),**ryż 200g **7,** kompot z jabłek b/c 250ml | Zalewajka 400ml **(1,7 ,9),** potrawka wołowa 350g **(1,9),**ryż 200g **7,**sałatka z pora, jabłka z jog. 100g **7**, kompot z jabłek b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Sałatka z kapusty pekińskiej, marchewki jabłka i kukurydzy z olejem 150g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)** , ser żółty 50g **(1,3,6,7),** sałatka jarzynowa 90g **(7,9)** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** polędwica sopocka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9,** jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** polędwica sopocka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**, jabłko pieczone 150g | | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),** polędwica sopocka 50g, ketchup jarz.40g **9**,jabłko pieczone 150g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser żółty 50g **(1,3,6,7),** sałatka jarzynowa b/ selera 90g **7** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** polędwica sopocka 50g, sałatka jarzynowa z sosem winegret 90g **9** | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18)**, graham 65g (**1,16),** polędwica sopocka 50g,ketchup jarzynowy 40g **9**,jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham65g (**1,16),** ser żółty 50g, sałatka jarzynowa z jog. 90g **(7,9)** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham65g (**1,16),** ser żółty 50g, sałatka jarzynowa z jog. 90g **(7,9)** |
| **PN** | Serek homog. waniliowy 150g **7** | | Serek homog. waniliowy 150g **7** | | | | Serek homog. waniliowy 150g **7** | Sok pomidorowy 300ml | Serek homog.nat.150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2868.30  B -112.10  T -113.50  Kw tł.nas-48.50  W –365.10  w tym cukry -88  Bł-33.90  Sól -6.10 | E kcal-2769.80  B -106.90  T -74.60  Kw tł.nas-42.10  W –433.20  w tym cukry -99.40  Bł-38.70  Sól -7.10 | E kcal-2751.50  B -105.80  T -75.20  Kw tł.nas-42.40  W –428.10  w tym cukry -99  Bł-37.90  Sól -7 | E kcal-2883.50  B -108.90  T -77.10  Kw tł.nas-43.50  W –454  w tym cukry -102  Bł-37.30  Sól -7.40 | | | E kcal-2799.40  B -111.70  T -113.40  Kw tł.nas-48.50  W –347.80  w tym cukry -80  Bł-32.40  Sól -6.10 | E kcal-2220.90  B -74.70  T -87.50  Kw tł.nas-31.70  W –299.10  w tym cukry -59.10  Bł-34.60  Sól -6.50 | E kcal-2371.50  B -92.90  T -65.20  Kw tł.nas-36.20  W –370.90  w tym cukry -57  Bł-43  Sól -8.40 | E kcal-2407.70  B -99.40  T -75  Kw tł.nas-42.50  W –352.90  w tym cukry -42.40  Bł-41.10  Sól -8.50 | E kcal-2577.40  B -108.40  T -80.20  Kw tł.nas-43.70  W –376,60  w tym cukry -48.30  Bł-45.40  Sól -8.70 |