|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA WEGETARIAŃSKA** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **17.05.2024 PIĄTEK** | **śniadanie** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, grysik na mleku 400ml. jajko got. 60g **3**,mix sałat 5g, salsa śledziowa 80g **(4,7)** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18)**, bułki 50g **1**, grysik na mleku 350ml **(1,7),** powidło 50g,ser mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18)**, bułki 50g **1**,grysik na mleku 350ml **(1,7),** powidło 50g,ser mini nat. 30g **7** | | | Herbata250ml,masło 20g.**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml**(1,7),** powidło 50g, ser mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, grysik na mleku 400ml. jajko got. 60g **3**,mix sałat 5g, salsa śledziowa 80g **(4,7)** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, grysik na mleku 400ml. jajko got. 60g **3**,mix sałat 5g, salsa śledziowa 80g **(4,7)** | Kawa z mlekiem b/c 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,graham 65g (**1**,**16**), serek mini nat 30g **7**,wędlina drob 50g. jabłko pieczone 150g. mix sałat 5g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),s**er żółty 50g **7**,mix sałat 5g, sałatka buraczana z jog. 80g **7** | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16). s**er żółty 50g **7**, mix sałat 5g, sałatka buraczana z jog.80g **7** |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,masło10g **7**,graham 65g (**1,16**),jajko got.60g **3** |
| **Obiad** | Kapuśniak z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki ruskie 250g-2szt **(1,3,7),**sos pieczarkowy 100ml **(1,7),** surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet.100g **7,** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml **(1,7,9)**, makaron z serem 350g **7**,mus jabłkowy 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Żurek z ziem 400ml **(1,7)**, makaron z serem 350g **7**,mus jabłkowy 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | | | | Kapuśniak z ziem.400ml **(1,7),**naleśniki ruskie 250g-2szt **(1,3,7),**sos pieczarkowy 100ml **(1, 7) ,** surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet.100g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Kapuśniak z ziem.400 ml **(1,7),**naleśniki ruskie 250g-2szt **(1, 3, 7),** sos pieczarkowy 100ml **(1,7),**surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet.100g **7,** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml **(1,7)**, pulpet z ryby 80g**1**. sos koperkowy 70ml **7**.sał z pomidora b/ s 150g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml **(1,7)**, pulpet z ryby 80g **1.**ryż 200g.sos koperkowy 70ml **7**,sałatka z pomidora b/s 100g, kalafior got 100g **1**.kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,masło10g **7** ,graham 65g (**1,16**),papryka 30g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**ser żółty 50g **7**,mandarynka 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g, banan 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g, banan 1szt | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g( **1,18)** bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml( **1,7)**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g,banan 1/2szt | | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser żółty 50g **7**, mandarynka 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**ser żółty 70g **7**, mandarynka 1szt | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)** , graham 65g (**1,16)**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham65g (**1,16),**filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona10g, rzodk 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham65g (**1,16),**filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata zielona10g, rzodk 20g |
| **PN** | Serek homog.owoc 150g **7** | | Serek homog.owoc 150g **7** | | | | Serek homog. owoc 150g **7** | Serek homog. owoc 150g **7** | Ser homog.nat.150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2765.80  B -94.50  T -113.60  Kw tł.nas-46.20  W –328.50  w tym cukry -59.50  Bł-28.90  Sól -9.30 | E kcal-2586.60  B -118.70  T -67.60  Kw tł.nas-38.20  W –387.60  w tym cukry -106  Bł-24.40  Sól -3.10 | E kcal- 2646.50  B -119.20  T -69.20  Kw tł.nas-39  W –398.10  w tym cukry -106.30  Bł24.20  Sól 3 | E kcal-2822.40  B -129  T -75.40  Kw tł.nas-42.50  W –415.30  w tym cukry -104.70  Bł-23.40  Sól-3.40 | | | E kcal-2635.60  B -89.20  T -113,10  Kw tł.nas-46  W –327.10  w tym cukry -59.10  Bł-28.50  Sól -9.20 | E kcal-2797.30  B -106.20  T -122.90  Kw tł.nas-50.20  W –328.80  w tym cukry -59.50  Bł-28.90  Sól -9.90 | E kcal-2542.40  B -110  T -77.90  Kw tł.nas-43.90  W –364.30  w tym cukry -84.40  Bł-31.20  Sól - 3.40 | E kcal-2597  B -110.70  T -85.20  Kw tł.nas-48.20  W –335.60  w tym cukry -59.20  Bł-31.20  Sól -4.90 | E kcal-3028.70  B -128.50  T -109.20  Kw tł.nas-61.20  W –398  w tym cukry -60.90  Bł- 40.10  Sól -6.50 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu