|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA WEGETARIAŃSKA**  | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **17.05.2024 PIĄTEK** |  **śniadanie** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, grysik na mleku 400ml. jajko got. 60g **3**,mix sałat 5g, salsa śledziowa 80g **(4,7)** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18)**, bułki 50g **1**, grysik na mleku 350ml **(1,7),** powidło 50g,ser mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18)**, bułki 50g **1**,grysik na mleku 350ml **(1,7),** powidło 50g,ser mini nat. 30g **7** | Herbata250ml,masło 20g.**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml**(1,7),** powidło 50g, ser mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, grysik na mleku 400ml. jajko got. 60g **3**,mix sałat 5g, salsa śledziowa 80g **(4,7)** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, grysik na mleku 400ml. jajko got. 60g **3**,mix sałat 5g, salsa śledziowa 80g **(4,7)** | Kawa z mlekiem b/c 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,graham 65g (**1**,**16**), serek mini nat 30g **7**,wędlina drob 50g. jabłko pieczone 150g. mix sałat 5g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),s**er żółty 50g **7**,mix sałat 5g, sałatka buraczana z jog. 80g **7** | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16). s**er żółty 50g **7**, mix sałat 5g, sałatka buraczana z jog.80g **7** |
| **II śni** |  | Herbata b/c ,masło10g **7**,graham 65g (**1,16**),jajko got.60g **3** |
|  **Obiad** |  Kapuśniak z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki ruskie 250g-2szt **(1,3,7),**sos pieczarkowy 100ml **(1,7),** surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet.100g **7,** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml **(1,7,9)**, makaron z serem 350g **7**,mus jabłkowy 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Żurek z ziem 400ml **(1,7)**, makaron z serem 350g **7**,mus jabłkowy 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Kapuśniak z ziem.400ml **(1,7),**naleśniki ruskie 250g-2szt **(1,3,7),**sos pieczarkowy 100ml **(1, 7) ,** surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet.100g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Kapuśniak z ziem.400 ml **(1,7),**naleśniki ruskie 250g-2szt **(1, 3, 7),** sos pieczarkowy 100ml **(1,7),**surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet.100g **7,** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml **(1,7)**, pulpet z ryby 80g**1**. sos koperkowy 70ml **7**.sał z pomidora b/ s 150g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml **(1,7)**, pulpet z ryby 80g **1.**ryż 200g.sos koperkowy 70ml **7**,sałatka z pomidora b/s 100g, kalafior got 100g **1**.kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml  |
| **PD** |  | Herbata b/c ,masło10g **7** ,graham 65g (**1,16**),papryka 30g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**ser żółty 50g **7**,mandarynka 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g, banan 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g, banan 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g( **1,18)** bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml( **1,7)**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g,banan 1/2szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser żółty 50g **7**, mandarynka 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**ser żółty 70g **7**, mandarynka 1szt | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)** , graham 65g (**1,16)**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham65g (**1,16),**filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona10g, rzodk 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham65g (**1,16),**filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata zielona10g, rzodk 20g |
| **PN** |  Serek homog.owoc 150g **7** |  Serek homog.owoc 150g **7** |  Serek homog. owoc 150g **7** |  Serek homog. owoc 150g **7** |  Ser homog.nat.150g **7** |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal-2765.80B -94.50T -113.60Kw tł.nas-46.20W –328.50w tym cukry -59.50Bł-28.90Sól -9.30 | E kcal-2586.60B -118.70T -67.60Kw tł.nas-38.20W –387.60w tym cukry -106Bł-24.40Sól -3.10 | E kcal- 2646.50B -119.20T -69.20Kw tł.nas-39W –398.10w tym cukry -106.30Bł24.20Sól 3 | E kcal-2822.40B -129T -75.40Kw tł.nas-42.50W –415.30w tym cukry -104.70Bł-23.40Sól-3.40  | E kcal-2635.60B -89.20T -113,10Kw tł.nas-46W –327.10w tym cukry -59.10Bł-28.50Sól -9.20 | E kcal-2797.30B -106.20T -122.90Kw tł.nas-50.20W –328.80w tym cukry -59.50Bł-28.90Sól -9.90 | E kcal-2542.40B -110T -77.90Kw tł.nas-43.90W –364.30w tym cukry -84.40Bł-31.20Sól - 3.40 | E kcal-2597B -110.70T -85.20Kw tł.nas-48.20W –335.60w tym cukry -59.20Bł-31.20Sól -4.90 | E kcal-3028.70B -128.50T -109.20Kw tł.nas-61.20W –398w tym cukry -60.90Bł- 40.10Sól -6.50 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu