|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **I WEGETARIAŃSKA** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **16.05.2024 CZWARTEK** |  **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7** ,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) .**pasztet wieprzowy zap 50g **(1,6,7)**, og św 50g. jogurt owoc 150g | Herbata 250ml, masło 20g. **7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1** ser homog. 70g **7**,jabłko pieczone 150g, jogurt owocowy 150g **7** | Herbata 250ml, masło 20g. **7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1.**ser homog. 70g **7,**jablko pieczone 150g, jogurt owocowy 150g **7** | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog.70g **7**,jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) .**pasztet wieprzowy zap 50g **(1,6,7)**, og św 50g. jogurt owoc 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** ser homog.70g **7,** og św 50g.jogurt owoc 150g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g**7,** chleb pszenno – żytni 50g (**1, 18)**, graham 65g **(1,16),** ser homog. 70g. wędlina drob 50g. **7**, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)** , graham 65g (**1,16),** pasta z jaj ze szczyp.90g **(3,7),** ogórek świeży 50g,jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),**  graham 65g (**1,16),** pasta z jaj ze szczyp.90g **(3,7),** ogórek świeży 50g, jabłko pieczone 150g |
| **II śni** |  | Herbata b/c ,masło10g **7**, graham 65g (**1**,**16),** ser top. 30g **7** |
|  **Obiad** | Krupnik 400ml**(1,7,9),** schab faszerowany śliwką80g,sos nat 100ml **1** ziem. 200g **7**, sałata lodowa **120g** z kukurydzą, (**20g**), cebulą czerwoną (**20g**) , pomid coct (**20g**)z sosem winegret 150g **7**, kompot z jabłek 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g, sos pomidorowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7**,ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z jabłek 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g, sos pomidorowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7**,ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z jabłek 250ml | Krupnik 400ml**(1,7,9),** schab faszerowany śliwką80g,sos nat 100ml **1** ziem. 200g **7**, sałata lodowa **120g** z kukurydzą, (**20g**), cebulą czerwoną (**20g**) , pomid coct (**20g**)z sosem winegret 150g **7**, kompot z jabłek 250ml | Krupnik 400ml**(1,7,9),** ryba smażona 110g 100ml **1** ziem. 200g **7**, sałata lodowa **120g** z kukurydzą, (**20g**), cebulą czerwoną (**20g**) , pomid coct (**20g**)z sosem winegret 150g **7**, kompot z jabłek 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g, sos pomidorowy 70ml **(1,7),**ziemniaki 200g **7,**ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z jabłek b/c 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g,sos pomidorowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7**,ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, brokuły świeże got 100g **7**, kompot z jabłek b/c 250ml |
| **PD** |  | Herbata b/c, masło 10g **7**, graham 65g **(1,16),**wędlina drobiowa 30g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasta z twarogu i rzodk.70g **7**, papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,filet królewski 50g,ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**, filet królewski 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1** grysik na mleku 400ml (**1,7)** filet królewski 50g,ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasta z twarogu i rzodk. 100g **7**,papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasta z twarogu i rzodk.70g **7**, papryka 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16**), filet królewski 50g,ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18) ,** graham 65g (**1,16)** , pasta z twarogu i rzodk. 70g **7**,papryka 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,**graham 65g (**1,16)** , pasta z twarogu i rzodk.70g **7**,papryka 50g |
| **PN** | Mus owocowy 100g | Mus owocowy 100g | Mus owocowy 100g | Mus owocowy 100g | Sok pomidorowy 300ml |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal- 2436,50 B-105.60 T -104.40Kw tł. nas -46.40W –280.10w tym cukry -71.70Bł -30.90Sól -5.70 | E kcal- 2153.50B -107.90T -74.10Kw tł. nas -41W –275.80w tym cukry -62.50Bł -32Sól -7,20 | E kcal- 2153.50B -107.90T -74.10Kw tł. nas -41W –275.80w tym cukry -62.50Bł -32Sól -7,20 | E kcal- 2414.80B -113.70T -74.10Kw tł. nas -40.80W –336.60w tym cukry -91.10Bł -33.50Sól 7.80 | E kcal- 2662.80B -122.30T -121.40Kw tł. nas -52.80W –281.80w tym cukry -71.80Bł -31Sól -6.80 | E kcal- 2386.60B -74.40T -92.50Kw tł. nas -37.50W –325.90w tym cukry -86.10Bł -36.80Sól -3.30 | E kcal- 2054.20B -98.70T -67.40Kw tł. nas -36.80W –278.70w tym cukry -68.80Bł -39.70Sól 7.80 | E kcal- 2143.60B -104.20T -71.40Kw tł. nas -36.10W –286.80w tym cukry -72.50Bł -60.40Sól -6.10 | E kcal- 2493B -115.40T -89.10Kw tł. nas -46.70W –325.70w tym cukry -76.10Bł -46.30Sól -10.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu