|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **I WEGETARIAŃSKA** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **16.05.2024 CZWARTEK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7** ,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) .**pasztet wieprzowy zap 50g **(1,6,7)**, og św 50g. jogurt owoc 150g | Herbata 250ml, masło 20g. **7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1** ser homog. 70g **7**,jabłko pieczone 150g, jogurt owocowy 150g **7** | Herbata 250ml, masło 20g. **7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1.**ser homog. 70g **7,**jablko pieczone 150g, jogurt owocowy 150g **7** | | | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog.70g **7**,jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) .**pasztet wieprzowy zap 50g **(1,6,7)**, og św 50g. jogurt owoc 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** ser homog.70g **7,** og św 50g.jogurt owoc 150g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g**7,** chleb pszenno – żytni 50g (**1, 18)**, graham 65g **(1,16),** ser homog. 70g. wędlina drob 50g. **7**, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)**  , graham 65g (**1,16),** pasta z jaj ze szczyp.90g **(3,7),** ogórek świeży 50g,jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),**  graham 65g (**1,16),** pasta z jaj ze szczyp.90g **(3,7),** ogórek świeży 50g, jabłko pieczone 150g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,masło10g **7**, graham 65g (**1**,**16),** ser top. 30g **7** |
| **Obiad** | Krupnik 400ml**(1,7,9),** schab faszerowany śliwką80g,sos nat 100ml **1** ziem. 200g **7**, sałata lodowa **120g** z kukurydzą, (**20g**), cebulą czerwoną (**20g**) , pomid coct (**20g**)z sosem winegret 150g **7**, kompot z jabłek 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g, sos pomidorowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7**,ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z jabłek 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g, sos pomidorowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7**,ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z jabłek 250ml | | | | Krupnik 400ml**(1,7,9),** schab faszerowany śliwką80g,sos nat 100ml **1** ziem. 200g **7**, sałata lodowa **120g** z kukurydzą, (**20g**), cebulą czerwoną (**20g**) , pomid coct (**20g**)z sosem winegret 150g **7**, kompot z jabłek 250ml | Krupnik 400ml**(1,7,9),** ryba smażona 110g 100ml **1** ziem. 200g **7**, sałata lodowa **120g** z kukurydzą, (**20g**), cebulą czerwoną (**20g**) , pomid coct (**20g**)z sosem winegret 150g **7**, kompot z jabłek 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g, sos pomidorowy 70ml **(1,7),**ziemniaki 200g **7,**ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z jabłek b/c 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** , schab pieczone w jarzynach 80g,sos pomidorowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7**,ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, brokuły świeże got 100g **7**, kompot z jabłek b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, masło 10g **7**, graham 65g **(1,16),**wędlina drobiowa 30g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasta z twarogu i rzodk.70g **7**, papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,filet królewski 50g,ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**, filet królewski 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1** grysik na mleku 400ml (**1,7)** filet królewski 50g,ketchup jarzynowy 40g **9** | | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasta z twarogu i rzodk. 100g **7**,papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasta z twarogu i rzodk.70g **7**, papryka 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16**), filet królewski 50g,ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18) ,** graham 65g (**1,16)** , pasta z twarogu i rzodk. 70g **7**,papryka 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,**graham 65g (**1,16)** , pasta z twarogu i rzodk.70g **7**,papryka 50g |
| **PN** | Mus owocowy 100g | | Mus owocowy 100g | | | | Mus owocowy 100g | Mus owocowy 100g | Sok pomidorowy 300ml | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2436,50  B-105.60  T -104.40  Kw tł. nas -46.40  W –280.10  w tym cukry -71.70  Bł -30.90  Sól -5.70 | E kcal- 2153.50  B -107.90  T -74.10  Kw tł. nas -41  W –275.80  w tym cukry -62.50  Bł -32  Sól -7,20 | E kcal- 2153.50  B -107.90  T -74.10  Kw tł. nas -41  W –275.80  w tym cukry -62.50  Bł -32  Sól -7,20 | E kcal- 2414.80  B -113.70  T -74.10  Kw tł. nas -40.80  W –336.60  w tym cukry -91.10  Bł -33.50  Sól 7.80 | | | E kcal- 2662.80  B -122.30  T -121.40  Kw tł. nas -52.80  W –281.80  w tym cukry -71.80  Bł -31  Sól -6.80 | E kcal- 2386.60  B -74.40  T -92.50  Kw tł. nas -37.50  W –325.90  w tym cukry -86.10  Bł -36.80  Sól -3.30 | E kcal- 2054.20  B -98.70  T -67.40  Kw tł. nas -36.80  W –278.70  w tym cukry -68.80  Bł -39.70  Sól 7.80 | E kcal- 2143.60  B -104.20  T -71.40  Kw tł. nas -36.10  W –286.80  w tym cukry -72.50  Bł -60.40  Sól -6.10 | E kcal- 2493  B -115.40  T -89.10  Kw tł. nas -46.70  W –325.70  w tym cukry -76.10  Bł -46.30  Sól -10.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu