|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **15.05.2024 ŚRODA** | **śniadanie** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g( **1,18) ,** płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),** powidło 50g,serek mini nat .30g **7**, kiwi 1szt | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),** dżem 50g,serek mini nat.30g **7,** jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),** dżem 50g, serek mini nat.30g **7**,jabłko pieczone 150g | | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** dżem 50g, serek mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g( **1,18) ,** płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),**powidło 50g, serek mini nat .30g **7**, kiwi 1szt | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g( **1,18) ,** powidło 50g, kiwi 1szt | Kawa z mlekiem b / cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7**,chleb 50g ( **1,18),** graham 65g ( **1,16)**,wędlina drobiowa50g, serek mini nat.30g **7**, grejpfrut 1/ 4 szt | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** ,pasta z makreli ze szczyp.70g **4**, serek mini z ziołami 30g **7**, grejpfrut 1/4 szt | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** ,pasta z makreli ze szczyp.70g **4**, serek mini z ziołami 30g **7**, grejpfrut 1/4 szt |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, masło 10g **7,** graham 65g **(1,16),**pasztet z drobiowy 30g **(1,6,7)** |
| **Obiad** | Koperkowa z mak 400ml **(1,7,9),** bigos 350g **1,** ziem 300g. **7** kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9)** **,** potrawka z kurczakiem 350g **9**, ryż 200g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Barszcz z ziem.400ml**(1,7)** **,** potrawka z kurczakiem 350g **9,** ryż 200g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | | | | Koperkowa z mak 400ml **(1,7,9),** bigos 350g **(1),** ziem 300g. **7** kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Koperkowa z mak 400ml b/śmiet **(1,7,9),** bigos 350g **(1),** ziem 300g. **7** kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Barszcz z ziem.400ml **(1,7),** potrawka z kurczakiem 350g **9**,ryż 200g **7**,kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Barszcz z ziem.400ml **(1,7),**potrawka z kurczakiem 350g **9,** ryż 200g **7,** sałatka z ogórka kiszonego i marchewki z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Surówka z kapusty włoskiej , marchewki, jabłka i papryki z olejem 150g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,**szynka ogonówka 50g,sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,szynka ogonówka 50g, sałata zielona10g,pomidor b/ s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,szynka ogonówka 50g,sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),**bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),** sałat zielona 10g szynka ogonówka 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** szynka ogonówka 50g,sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g |
| **PN** | Sok Kubuś 300ml | | Sok Kubuś 300ml | | | | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Serek homog.nat. 150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2512.90  B – 102.40  T -85.70  Kw tł. nas -44.50  W –348.70  w tym cukry -78.10  Bł -31.70  Sól -6.60 | E kcal- 2298  B -81.20  T -66.90  Kw tł. nas -33.30  W –357.90  w tym cukry -93  Bł -31.80  Sól 4.60 | E kcal- 2329.30  B -83.10  T -67.90  Kw tł. nas -33.90  W –361.70  w tym cukry -102  Bł -32.10  Sól -4.70 | E kcal- 2604.70  B -96.70  T -74.90  Kw tł. nas -38  W –401.90  w tym cukry -119  Bł -32.80  Sól -5.10 | | | E kcal- 2509.90  B -101.20  T -85.70  Kw tł. nas -44.50  W –347.90  w tym cukry -77.80  Bł -31.20  Sól -6.60 | E kcal- 2090.50  B -58.50  T -57.40  Kw tł. nas -27.90  W –312  w tym cukry -64.90  Bł -31.90  Sól -6 | E kcal- 2329.30  B -107.20  T -84.30  Kw tł. nas -43.40  W –300.80  w tym cukry -47.60  Bł -32.90  Sól -6.30 | E kcal- 2471.20  B -112.40  T -97.60  Kw tł. nas -45.50  W –301.50  w tym cukry -48.20  Bł -34.10  Sól -8.90 | E kcal- 2979.80  B -125.30  T -122.60  Kw tł. nas 58.10  W –363.40  w tym cukry -46.50  Bł -42.20  Sól – 10.80 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu