|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa**  | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **15.05.2024 ŚRODA** |  **śniadanie** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g( **1,18) ,** płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),** powidło 50g,serek mini nat .30g **7**, kiwi 1szt | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),** dżem 50g,serek mini nat.30g **7,** jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),** dżem 50g, serek mini nat.30g **7**,jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** dżem 50g, serek mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g( **1,18) ,** płatki owsiane na mleku 400ml **(1,7),**powidło 50g, serek mini nat .30g **7**, kiwi 1szt | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g( **1,18) ,** powidło 50g, kiwi 1szt | Kawa z mlekiem b / cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7**,chleb 50g ( **1,18),** graham 65g ( **1,16)**,wędlina drobiowa50g, serek mini nat.30g **7**, grejpfrut 1/ 4 szt | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** ,pasta z makreli ze szczyp.70g **4**, serek mini z ziołami 30g **7**, grejpfrut 1/4 szt | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** ,pasta z makreli ze szczyp.70g **4**, serek mini z ziołami 30g **7**, grejpfrut 1/4 szt |
| **II śni** |  | Herbata b/c, masło 10g **7,** graham 65g **(1,16),**pasztet z drobiowy 30g **(1,6,7)** |
|  **Obiad** |  Koperkowa z mak 400ml **(1,7,9),** bigos 350g **1,** ziem 300g. **7** kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9)** **,** potrawka z kurczakiem 350g **9**, ryż 200g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Barszcz z ziem.400ml**(1,7)** **,** potrawka z kurczakiem 350g **9,** ryż 200g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Koperkowa z mak 400ml **(1,7,9),** bigos 350g **(1),** ziem 300g. **7** kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Koperkowa z mak 400ml b/śmiet **(1,7,9),** bigos 350g **(1),** ziem 300g. **7** kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Barszcz z ziem.400ml **(1,7),** potrawka z kurczakiem 350g **9**,ryż 200g **7**,kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Barszcz z ziem.400ml **(1,7),**potrawka z kurczakiem 350g **9,** ryż 200g **7,** sałatka z ogórka kiszonego i marchewki z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml |
| **PD** |  | Surówka z kapusty włoskiej , marchewki, jabłka i papryki z olejem 150g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,**szynka ogonówka 50g,sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,szynka ogonówka 50g, sałata zielona10g,pomidor b/ s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,szynka ogonówka 50g,sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),**bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),** sałat zielona 10g szynka ogonówka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** szynka ogonówka 50g, sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** szynka ogonówka 50g,sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g |
| **PN** | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Serek homog.nat. 150g **7** |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal- 2512.90B – 102.40T -85.70Kw tł. nas -44.50W –348.70w tym cukry -78.10Bł -31.70Sól -6.60 | E kcal- 2298 B -81.20T -66.90Kw tł. nas -33.30W –357.90w tym cukry -93Bł -31.80Sól 4.60 | E kcal- 2329.30B -83.10T -67.90Kw tł. nas -33.90W –361.70w tym cukry -102Bł -32.10Sól -4.70 | E kcal- 2604.70B -96.70T -74.90Kw tł. nas -38W –401.90w tym cukry -119Bł -32.80Sól -5.10 | E kcal- 2509.90B -101.20T -85.70Kw tł. nas -44.50W –347.90w tym cukry -77.80Bł -31.20Sól -6.60 | E kcal- 2090.50B -58.50T -57.40Kw tł. nas -27.90W –312w tym cukry -64.90Bł -31.90Sól -6 | E kcal- 2329.30B -107.20T -84.30Kw tł. nas -43.40W –300.80w tym cukry -47.60Bł -32.90Sól -6.30 | E kcal- 2471.20B -112.40T -97.60Kw tł. nas -45.50W –301.50w tym cukry -48.20Bł -34.10Sól -8.90 | E kcal- 2979.80B -125.30T -122.60Kw tł. nas 58.10W –363.40w tym cukry -46.50Bł -42.20Sól – 10.80 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu