|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka )** | **I ELIMINACYJNA (bez jaj)** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **14.05.2024 WTOREK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytnie 100g (**1,18)**, parówka wiedeńska 100g-2 szt, musztarda 30g. papryka 50g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g( **1,18)**,bułki 50g **1**,wędlina drobiowa50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7**, chleb 50g( **1, 18)** , bułki 50g**1**,parówka wiedeńska 100g- 2szt **(1,6,7),**ketchup jarzynowy 40g **9** | | | Herbata250ml,masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7) ,** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7),**ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytnie 100g (**1,18)**, parówka wiedeńska 100g – 2szt.musztarda 30g, papryka 50g | Kawa z mlekiem 250ml **,(1,7,16,18)** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytnie 100g (**1,18)**, parówka wiedeńska 100g – 2szt,musztarda 30g. papryka 50g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml (**1,7, 16, 18)**, masło 20g **7**,chleb 50g( **1,18),** graham 65g ( **1,16),** parówka wied 100g- 2szt **(1,6,7),** ketchup jarzyn 40g **9** | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18) ,** masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g 2 szt **(1,6,7),**ketchup jarzyn 40g **9**, rzodk 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g 2 szt**(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g |
| II śni |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, masło 10g **7**, graham 65g **(1,16) ,** papryka 30g |
| **Obiad** | Pomidorowa z ryżem 400ml (**1,7)**,eskalopki wieprzowe 100g **(1,3,7),** ziem.200g **7**, buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Koperkowa z ryżem 400ml **(1,7,9),** zraziki piecz. w jarzynach 80g **3,** ziem.200g **7**, buraczki 180g **(1,7)** , kompot z jabłek 250ml | Pomidorowa z ryżem 400ml (**1,7,)**, zrazik piecz.w jarzynach 80g **3** **,**ziem.200g **7**, buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | | | | Pomidorowa z ryżem 400ml b/śmiet **1**, sznycel 80g **3**, ziem. 200g **7**,buraczki b/śmiet 180g **1,** kompot z jabłek 250ml | Pomidorowa z ryżem 400ml (**1,7)**,udziec piecz w jarz.100g, ziem. 200g **7**, buraczki 180g**(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Pomidorowa z ryżem 400ml (**1,7)**, zrazik piecz w jarzynach 80g **3** **,** ziem.200g **7**, buraczki 180g **(1,7),**kompot z jabłek b/c 250ml | Pomidorowa z ryżem 400ml (**1,7)**, zrazik piecz. w jarzynach 80g **3** **,**ziem.200g **7**,buraczki 180g **(1,7),** surówka z kalarepki i marchewki z jog .100g **7**, kompot z jabłek b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, masło 10g **7**, graham 65g **(1,16),**wędlina drobiowa 30g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),**ser żółty 50g **7**, mix sałat 5g. sałatka hawajska 90g **(7,9)** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** twaróg z pietr.ziel. 70g **7**, filet z indyka prasowany 30g, banan 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** twaróg z pietr.ziel. 70g, filet z indyka prasowany 30g, banan 1szt | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),**twaróg z pietr.ziel. 50g **7**,filet z indyka pras.30g,banan 1/2 szt | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** jajko got.60g **3,** sałatka hawajska 80g **(7,9)** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** ser żółty 50g **7,**sałatka hawajska 80g **(7,9)** | Herbata b/ cukru 250ml , masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),** graham 65g **(1,16),** twaróg z pietr.ziel. 70g **7,** filet z indyka pras. 30g , sał jarzyn z jog 90 | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 50g **(1,18),** graham65g **(1,16),**ser żółty 50g **7**, mix sałat 5g. sałatka jarzynowa z jog. 90g **(7,9)** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 50g **(1,18) ,** graham 65g **(1,16),**ser żółty 50g **7**, mix sałat 5g. sałatka jarzynowa z jog.90g **(7,9)** |
| **PN** | Jogurt nat .150ml **7** | | Jogurt nat.150ml **7** | | | | Sok Kubuś 300ml | Jogurt nat.150ml **7** | Jogurt nat.150ml **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2782.90  B -110.80  T -105  Kw tł. nas -46.40  W –348.40  w tym cukry -93.90  Bł -31.20  Sól –3.90 | E kcal- 2148.20  B -92.90  T -63.10  Kw tł .nas -34.80  W –314.50  w tym cukry -90.40  Bł -26.20  Sól -7.50 | E kcal- 2456  B -95.80  T -83.20  Kw tł. nas -41.20  W –343.80  w tym cukry -27  Bł -27  Sól -7.60 | E kcal- 2838.40  B -122.90  T -97.40  Kw tł. nas -49.40  W –379.70  w tym cukry -90.60  Bł -25.30  Sól -8.40 | | | E kcal- 2310.90  B -82.40  T -89.60  Kw tł. nas -32.60  W –307.60  w tym cukry -76.60  Bł -29.60  Sól -4.60 | E kcal- 2522.40  B -106  T -103  Kw tł. nas -41.90  W –304.80  w tym cukry -88  Bł -29.80  Sól -4.70 | E kcal- 2354.60  B -94.80  T -82.70  Kw tł. nas -40.70  W –323.30  w tym cukry -89.20  Bł -32.80  Sól -8 | E kcal- 2292.30  B -93.40  T -89  Kw tł. nas -45  W –296  w tym cukry -63.80  Bł -35.40  Sól -9 | E kcal- 2657.60  B -111.90  T -101  Kw tł. nas -52.10  W –343  w tym cukry -65.10  Bł -40.70  Sól -10.70 |