|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **X WYSOBIAŁKOWA** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **13.05.2024 PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g ( **1,18**),grysik na mleku 400ml**(1,7)** **3,** kiełbasa krakowska 50g.rukola 5g**.** majonez z groszkiem i rzodk. 70g **7** | Herbata250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1, 18)**, bułki 50g **1,**grysik na mleku 400ml **(1,7),**powidło 50g,ser homog. 50g **7** | Herbata250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1, 18)**, bułki 50g **1,**grysik na mleku 400ml **(1,7),** powidło 50g,ser homog. 50g **7** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1,**grysik na mleku 400ml **(1,7),** powidło 50g, ser homog.50g **7** | | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g ( **1,18**), grysik na mleku 400ml**(1,7)** **3,** kiełbasa krakowska 50g.rukola 5g. majonez z groszkiem i rzodk. 70g **7** | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),** sardynki w pomidorach 60g **4**,ser żółty 70g **7**, szczypiorek 20g. | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18)** , masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), wędlina drobiowa 50g,ser homo 50g. pomidor b/s 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),** sardynki w pomidorach 60g **4**,ser żółty 50g **7,** szczypiorek 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),** sardynki w pomidorach 60g **4**, ser żółty 50g **7**,szczypiorek 20g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | Herbata b/ c 250ml. pieczywo chrupkie 2 szt jogurt nat 150ml **7** |
| **Obiad** | Zalewajka z białą kiełb ( **70g)** 400ml **(1,7,9)**, pierogi leniwe 350g**, 1,3,7),** jogurt owocowy 150g. **7** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9)** , pierogi leniwe 350g **(1,3,7**), jogurt owocowy 150g, **7** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),**pierogi leniwe 350g **(1,3,7),** jogurt owocowy 150g 150g,kompot z mieszanki owocowej 250ml | | | Zalewajka z białą kiełb ( 70g) b/ selera 400ml **(1,7,9)**, pierogi leniwe 350g**, 1,3,7),** jogurt owocowy 150g. **7** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Ziemniaczana 400ml **(1,7,9),** pieś z indyka piecz w jarz 100g, kasza 190g **1** . sos biały 70ml **7**. sałata ziel z jog 60g **7** , marchewka mini 100g. **1** .kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Ziemniaczana 400ml **(1,7,9),** pierś z indyka piecz w jarz 80g. 150g, kasza 190g.sos biały 70ml. sałata ziel z jog 60g. marchewka mini 100g **1**.kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** pieś z indyka piecz w jarz 80g, kasza 190g **1** . sos biały 70ml **7**. sałata ziel z jog 60g **7** , marchewka mini 100g. **1** .kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | Herbata b/c ,masło10g **7**, graham 65g (**1,16)**. rzodkiewka 20g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**), salceson wieprzowy 70g **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml (**1,7) ,** pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**), salceson wieprzowy 70g (1,6,**7)** musztarda 30g **(10)**, pomidor  b/ s50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)**, graham65g (**1,16)**,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 70g, pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g ( **1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,jogurt nat 150ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham 65g (**1,16)**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16)**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g |
| **PN** | Serek mini nat.30g **7**,wafle ryżowe 2 szt | | Serek mini nat.30g **7**,wafle ryżowe 2 szt | | | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2 szt | Serek mini nat.30g **7,** wafle ryżowe 2 szt | Serek mini nat.30g **7**,wafle ryżowe 2 szt | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2643.20  B -105.90  T -121  Kw tł. nas -46.20  W –293.40  w tym cukry -53.20  Bł -25.60  Sól -8.20 | E kcal- 2569.40  B -119.70  T -71.50  Kw tł. nas -40.70  W –370.20  w tym cukry -76.50  Bł -25.20  Sól -3.50 | E kcal- 2569.40  B -119.70  T -71.50  Kw tł .nas -40.70  W –370.20  w tym cukry -76.50  Bł -25.20  Sól -3.50 | | E kcal- 2852.30  B -134.20  T -78.90  Kw tł. nas -44.90  W –410.40  w tym cukry -93.70  Bł -26  Sól -3.90 | E kcal- 2640.20  B -105.70  T -121  Kw tł. nas -46.20  W –292.70  w tym cukry -52.90  Bł -25.10  Sól -8.20 | E kcal- 2360.10  B -108.10  T -85  Kw tł. nas -43.60  W –305.10  w tym cukry -58  Bł -38.30  Sól -6.20 | E kcal- 2475.80  B -130.60  T -70.30  Kw tł. nas -40  W –340.60  w tym cukry -54.80  Bł -31.30  Sól -5.30 | E kcal- 2138.20  B -86.10  T -70.20  Kw tł. nas -34.80  W –305  w tym cukry -57.90  Bł -38.30  Sól -4.70 | E kcal- 2582.30  B -102.40  T -87.10  Kw tł. nas -46.40  W –363.90  w tym cukry -79.70  Bł -45.90  Sól -6.50 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu