|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **I WEGETARIAŃSKA** | **X/VII Cukrzycowo-Wątrobowa** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **11.05.2024 SOBOTA** | **śniadanie** | Herbata 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g(**1,18),** zacierka na mleku 400ml **(1,7),** pasztet z drob. (puszka) 60g **(1,6,7),** papryka 50g | Herbata 250ml, masło 20g. **7,** chleb 50g( **1,18)**, bułki 50g **1 ,**zacierka na mleku 400ml **(1,7),**kiełbasa drob. pods. 50g, jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml, masło 20g. **7,** chleb 50g( **1,18)**, bułki 50g **1 ,**zacierka na mleku 400ml **(1,7),** kiełbasa drob. pods.50g, jabłko pieczone 150g | | | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, kiełb.drob.pods.50g, jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** zacierka na mleku 400ml**(1,7),** pasztet z drob. 80g **(1,6,7),** ogórek św.50g | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g(**1,18),** zacierka na mleku 400ml **(1,7),** powidło 50g, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7,** chleb pszenno – żytni 50g (**1,18)** , graham 65g **(1,16),** kiełbasa drob.pods. 50g,jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)** , graham 65g (**1,16),** pasztet z drob. 60g (puszka) **(1,6,7),**ser top. 30g **7,** papryka 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)** , graham 65g (**1,16),** pasztet z drob.60g **(1,6,7),**ser top.30g **7**, . papryka 50g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , wafle ryżowe 2szt, jogurt nat.150ml **7** |
| **Obiad** | Grochowa (żółty) -krem z grzank 400ml **(1,7,9),** klops pieczony 80g **3**,sos własny 70ml**(1,7),**ziemn. 200g **3,** surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet.150g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa -krem z grzank 400ml**(1,7,9)** ,klops pieczony w jarz.80g **3,** ziemn.**200g 7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa -krem z grzank 400ml**(1,7,9)** ,klops pieczony w jarz.80g **3**, ziemn.200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | | | | Grochowa (żółty) -krem z grzank 400ml **(1,7,9),** klops pieczony 100g **3**,sos własny 70ml **(1,7),** ziem.200g **7**, surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet. 150g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Grochowa (żółty) -krem z grzank 400ml **(1,7,9),** ryba smażona 110g**(1,3,4)**,ziem.200g **7,** surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet. 150g **7**, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa -krem z grzank 400ml **(1,7,9)** , klops pieczony w jarz. 80g **3,** ziem.200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Selerowa -krem z grzank 400ml **(1,7,9)** , klops pieczony w jarz 80g **3**,ziem.200g **7**, marchewka 180g **(1,7),** surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, masło10g **7**, graham 65g **(1,16),** szczypiorek 20g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** chrzan z jajkiem 30g **(3,7),** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,filet z indyka w galarecie 50g **(1, 6, 7),** szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1** grysik na mleku 400ml (**1,7)**,filet z indyka w galarecie 50g **(1, 6, 7 ),**szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 70g **(1,6,7),**chrzan z jajkiem 30g **(3,7),** papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,jajko got.60g **3,**papryka 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),**filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18) ,** graham 65g (**1,16)** filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18) ,** graham 65g (**1,16)** filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g |
| **PN** | Serek homog. owocowy 150g **7** | | Serek homog. owocowy 150g **7** | | | | Serek homog. owocowy 150g **7** | Serek homog. owocowy 150g **7** | Serek homog. nat. 150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2469.40  B – 108.80  T -80.60  Kw tł. nas -39.60  W – 345.40  w tym cukry -79.10  Bł -39.60  Sól -6.80 | E kcal- 2182.60  B -97.90  T -68.70  Kw tł. nas -36.30  W –304.10  w tym cukry -78.60  Bł -28.80  Sól -6.50 | E kcal- 2182.60  B -97.90  T -68.70  Kw tł. nas -36.30  W –304.10  w tym cukry -78.60  Bł -28.80  Sól -6.50 | E kcal- 2465.50  B -112.40  T -76.10  Kw tł. nas -40.50  W –344.20  w tym cukry -91  Bł -29.50  Sól -6.90 | | | E kcal- 2553.50  B -115  T -86.60  Kw tł. nas -41.10  W –346.90  w tym cukry -79.40  Bł -39.80  Sól -7.70 | E kcal- 2718.19  B -105.80  T -84.90  Kw tł. nas -36.80  W –401.40  w tym cukry -101  Bł -44.50  Sól -4 | E kcal- 2054.50  B -94.60  T -67  Kw tł. nas -35.20  W –281.80  w tym cukry -72.90  Bł -34.70  Sól -6.90 | E kcal- 2137.70  B -94.20  T -83.90  Kw tł. nas -40.30  W –266.80  w tym cukry -58.10  Bł -33.20  Sól -8.30 | E kcal- 2518.70  B -108.60  T -96.80  Kw tł. nas -47.90  W –321.50  w tym cukry -67.10  Bł -38.50  Sól -9.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu