|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **I ELIMINACYJNA (bez selera)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **1.06.2024 SOBOTA** |  **śniadanie** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, ryż na mleku 400ml **7**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g(**1**,**18)**, bułki 50g **1**, ryż na mleku 400ml **7,** kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, sok marchewkowy 150ml | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g(**1**,**18)**, bułki 50g **1**, ryż na mleku 400ml **7**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, sok marchewkowy 150ml | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g. sok marchewkowy 150ml | Herbata 250ml, masło 20g**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, ryż na mleku 400ml, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/c 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1**,**18)**, graham 65g **1**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, sok pomidorowy 300ml | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,** kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,** kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  | Herbata b/c , graham 65 g (**1, 16) ,** masło 10g **7**, ogórek świeży 30g |
|  **Obiad** | Fasolowa z mak.400ml **(1,7),** sznycel (woł.-wieprz.)80g **(1,3),** ziemniaki 200g **7**, szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Jarzynowa z mak.400ml **(1,7,9),** zrazik piecz.w jarz.80g **3**, ziemn.200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Pomidorowa z mak.400ml**(1,7),** zrazik piecz. w jarz.80g **3**, ziemn. 200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 150ml | Fasolowa bez śmiet.z mak.400ml **1**, sznycel 80g **(1,3),** ziemn.200g, szpinak bez śmietany z czosnkiem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Fasolowa z mak. 400ml **(1,7)**, sznycel (woł.-wieprz.) 80g **(1,3),** ziemniaki 200g **7,** szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Pomidorowa z mak. 400ml **(1,7)** , zrazik piecz. w jarz.80g **3,** ziemn.200g **7,** szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej b/c 150ml | Pomidorowa z mak.400ml**(1,7),** zrazik piecz. w jarz.80g **3,** ziemn.200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** surówka z kalarepki i marchewki z jog.100g **7,** kompot z mieszanki owocowej b/c 150ml |
| **PD** |  | Herbata b/c , masło10g **7**,graham 65g **(1,16**), pasztet z drob. 32g (puszka) **(1,6,7)** |
|  **Kolacja** | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),**pasta z jajek ze szczyp.90g **(3,7),** barszczyk czerwony 200ml | Herbata 250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1**,ser homog. nat. 70g **7,** dżem 50g. jabłko pieczone 150g  | Herbata 250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, ser homog. nat 70g **7**,dżem 50g, jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog. 50g **7**,dżem 50g, jabłko pieczone 150g. | Herbata 250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, jajko got.120g **3**, barszczyk czerwony 150ml | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),**pasta z jajek ze szczyp.90g **(3,7),** barszczyk czerwony 150ml | Herbata 250ml , masło 20g**.7,** chleb 50g.( **1,18)**, graham 65g (**1**,**16)**,ser homog. nat.70g **7**, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham 65g (**1,16),** pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),** barszczyk czerwony 200 ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),** barszczyk czerwony 200ml |
| **PN** | Mus owocowy 100g 150ml **7** | Mus owocowy 100ml  | Mus owoc.100g   |  Jogurt naturalny 150ml **7** |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2540.20B -99.30T -95.90Kw tł. nas –38.50 W --334W tym cukry -62.90Bł -30.70Sól – 5.80 | E kcal-2347B -88.20T -67.70Kw tł. nas –37.70 W -357.30W tym cukry -115Bł -29.80Sól – 6.50 | E kcal-2353.10B -88.60T -67.80Kw. tł. nas –37.70 W -357.80W tym cukry -116.40Bł -29.30Sól – 6.50 | E kcal- 2604.80B -101.20T -73.20Kw tł. nas –40.70 W -396.70W tym cukry -130Bł -30.10Sól – 6.90 | E kcal-2168.80B -77.90T -85.50Kw tł. nas –31.30 W -285.90W tym cukry -50.20Bł -30.80Sól – 5.40 | E kcal-2540.20B -99.30T -95.90Kw tł. nas –38.50 W --334W tym cukry -62.90Bł -30.70Sól – 5.80 | E kcal-2106.70B -81.60T -65.30Kw tł. nas –35.80 W -285.10W tym cukry -65.20Bł -30.70Sól – 7.90 | E kcal-2160.60B 88.70T -66.40Kw tł. nas –33.80 W -276.30W tym cukry -53.90Bł -30.20Sól – 7.40 | E kcal-2522.80B 101.80T -91.50Kw tł. nas –46.50 W -341.40W tym cukry -54.80Bł -38.70Sól – 9.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu