|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **I ELIMINACYJNA (bez selera)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **1.06.2024 SOBOTA** | **śniadanie** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, ryż na mleku 400ml **7**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g(**1**,**18)**, bułki 50g **1**, ryż na mleku 400ml **7,** kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, sok marchewkowy 150ml | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g(**1**,**18)**, bułki 50g **1**, ryż na mleku 400ml **7**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, sok marchewkowy 150ml | | | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g. sok marchewkowy 150ml | Herbata 250ml, masło 20g**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, ryż na mleku 400ml, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/c 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1**,**18)**, graham 65g **1**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, sok pomidorowy 300ml | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,** kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16) ,** kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , graham 65 g (**1, 16) ,** masło 10g **7**, ogórek świeży 30g |
| **Obiad** | Fasolowa z mak.400ml **(1,7),** sznycel (woł.-wieprz.)80g **(1,3),** ziemniaki 200g **7**, szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Jarzynowa z mak.400ml **(1,7,9),** zrazik piecz.w jarz.80g **3**, ziemn.200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Pomidorowa z mak.400ml**(1,7),** zrazik piecz. w jarz.80g **3**, ziemn. 200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 150ml | | | | Fasolowa bez śmiet.z mak.400ml **1**, sznycel 80g **(1,3),** ziemn.200g, szpinak bez śmietany z czosnkiem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Fasolowa z mak. 400ml **(1,7)**, sznycel (woł.-wieprz.) 80g **(1,3),** ziemniaki 200g **7,** szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Pomidorowa z mak. 400ml **(1,7)** , zrazik piecz. w jarz.80g **3,** ziemn.200g **7,** szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej b/c 150ml | Pomidorowa z mak.400ml**(1,7),** zrazik piecz. w jarz.80g **3,** ziemn.200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** surówka z kalarepki i marchewki z jog.100g **7,** kompot z mieszanki owocowej b/c 150ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , masło10g **7**,graham 65g **(1,16**), pasztet z drob. 32g (puszka) **(1,6,7)** |
| **Kolacja** | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),**pasta z jajek ze szczyp.90g **(3,7),** barszczyk czerwony 200ml | Herbata 250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1**,ser homog. nat. 70g **7,** dżem 50g. jabłko pieczone 150g | Herbata 250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, ser homog. nat 70g **7**,dżem 50g, jabłko pieczone 150g | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog. 50g **7**,dżem 50g, jabłko pieczone 150g. | | Herbata 250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, jajko got.120g **3**, barszczyk czerwony 150ml | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),**pasta z jajek ze szczyp.90g **(3,7),** barszczyk czerwony 150ml | Herbata 250ml , masło 20g**.7,** chleb 50g.( **1,18)**, graham 65g (**1**,**16)**,ser homog. nat.70g **7**, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham 65g (**1,16),** pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),** barszczyk czerwony 200 ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),** barszczyk czerwony 200ml |
| **PN** | Mus owocowy 100g 150ml **7** | | Mus owocowy 100ml | | | | Mus owoc.100g | | Jogurt naturalny 150ml **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2540.20  B -99.30  T -95.90  Kw tł. nas –38.50  W --334  W tym cukry -62.90  Bł -30.70  Sól – 5.80 | E kcal-2347  B -88.20  T -67.70  Kw tł. nas –37.70  W -357.30  W tym cukry -115  Bł -29.80  Sól – 6.50 | E kcal-2353.10  B -88.60  T -67.80  Kw. tł. nas –37.70  W -357.80  W tym cukry -116.40  Bł -29.30  Sól – 6.50 | E kcal- 2604.80  B -101.20  T -73.20  Kw tł. nas –40.70  W -396.70  W tym cukry -130  Bł -30.10  Sól – 6.90 | | | E kcal-2168.80  B -77.90  T -85.50  Kw tł. nas –31.30  W -285.90  W tym cukry -50.20  Bł -30.80  Sól – 5.40 | E kcal-2540.20  B -99.30  T -95.90  Kw tł. nas –38.50  W --334  W tym cukry -62.90  Bł -30.70  Sól – 5.80 | E kcal-2106.70  B -81.60  T -65.30  Kw tł. nas –35.80  W -285.10  W tym cukry -65.20  Bł -30.70  Sól – 7.90 | E kcal-2160.60  B 88.70  T -66.40  Kw tł. nas –33.80  W -276.30  W tym cukry -53.90  Bł -30.20  Sól – 7.40 | E kcal-2522.80  B 101.80  T -91.50  Kw tł. nas –46.50  W -341.40  W tym cukry -54.80  Bł -38.70  Sól – 9.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu