|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA (bez glutenu)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **8.05.2024 r ŚRODA** | **śniadanie** | Herbata 250ml masło 20g.**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, grysik na mleku 400ml **(1,7),** ser żółty 50g **7,** szpinak listki 5g, sałatka hawajska z kurczakiem i ananasem 80g **7** | Herbata 250ml (**1,7, 16,18**), masło 20g **7**, chleb 50g (**1**, **18)**,bułki 50g.**1**,grysik na mleku 400ml**(1,7),**dżem 50g, jogurt nat.150ml **7** | Herbata 250ml (**1,7, 16,18**), masło 20g **7**, chleb 50g (**1**,**18)**,bułki 50g.**1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),**dżem 50g jogurt nat .150ml **7** | | | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml(**1,7)**, dżem 50g,jogurt nat. 150ml **7** | Herbata 250ml masło 20g.**7,** chleb pszenno –żytni 100g **(1**,**18)**, grysik na mleku 400ml,ser żółty 50g **7**, szpinak listki 5g,sałatka hawajska z kurczakiem i ananasem 80g **7** | Herbata 250ml , masło 20g.**7,** chleb bezglutenowy 100g**, (1**,**18)**, ser żółty 50g **7**,szpinak listki 5g, sałatka hawajska z sosem winegret 80g | Kawa b/cukru z mlekiem **(1,7, 16,18)** 250ml , masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16)**, ser homog. nat.70g **7**,jabłko pieczone 150g. kiwi 1szt | Kawa b/cukru 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),**pasta z makreli ze szczyp.70g **4**,papryka 50g, kiwi 1szt | Kawa b/cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),**pasta z makreli ze szczyp.70g **4,** papryka 50g, kiwi 1szt |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,pieczywo chrupkie 2 szt **1,**jogurt nat 150ml |
| **Obiad** | Dyniowa -krem z grz 400ml **(1,7**,**9)**, wątróbka drobiowa duszona z cebulą 1 (**150g**) 200g **(1,3),** ziem 200g.**7** .sałatka z og kiszonego, cebuli i papryki z olejem 150g.kompot z mieszanki owocowej 250ml | Jarzynowa z ziem 400ml **(1,7,9**) makaron z serem 350g **7**,mus jabłkowy 150g **,** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Barszcz ukraiński z ziem 400ml **(1,7,9),**makaron z serem 350g **7,** mus jabłkowy 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | | | | Dyniowa -krem z grz 400ml **(1,7**,**9)**, wątróbka drobiowa duszona z cebulą 1 (**150g**) 200g **(1,3),** ziem 200g.**7** .sałatka z og kiszonego, cebuli i papryki z olejem 150g.kompot z mieszanki owocowej 250ml | Barszcz ukraiński z ziem m/ bezgl 400ml **(7**,**9)**, makaron bezglutenowy z serem 350g **7**,mus jabłkowy 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Barszcz ukraiński z ziem 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka 100g.ryż 200g.sos pomid 70ml , sałata ziel z jog 60g. kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Barszcz ukraiński z ziem 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz 100g 350g **7**, makaron 200g. sos pomid 70ml. **7** surówka z selera i jabłka z jogurtem 150g **7**,kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbat b/c,masło10g **7**,graham 65g **(1,16),**rzodkiewka 20g |
| **Kolacja** | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,pieczeń rzymska 50g **(1,3,6,7),** pomidorki coctailowe 35g | Herbata 250ml,masło 20g**. 7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1** pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g pomidor b/s 50g | Herbata 250ml,masło 20g**.7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1,**pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,pomidor b/s 50g | | Herbata 250ml,masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pieczeń rzymska 50g **(1,3,6,7),**pomidorki coctailowe 35g | Herbata 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,pieczeń rzymska 50g **(1,3,6,7),**pomidorki coctailowe 35g | Herbata 250ml , masło 20g**7,** chleb 50g ( **1,18)**, graham 65g **1**,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),**pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g |
| **PN** | Serek mini nat 30g **7,** wafle ryżowe 2szt | | Serek mini nat 30g **7**,wafle ryżowe 2szt | | | | Serek min nat 30g  **7**, Serek mini nat 30g **7,** wafle ryżowe 2szt wafle ryżowe 2szt | | Serek mini nat 30g **7**,wafle ryżowe 2szt | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal – 2688.60  B -107.90  T -105.50  Kw tł.nas-53  W -331.40  W tym cukry -57.40  Bł -26.80  Sól – 5 | E kcal – 2426.40  B -95.90  T -63.20  Kw tł.nas-35.60  W -379.50  W tym cukry -102  Bł -22.80  Sól – 3.30 | E kcal – 2366.30  B -94.50  T -63.10  Kw tł.nas-35.60  W -365.90  W tym cukry -106.90  Bł -21.60  Sól – 3.40 | E kcal – 2649.20  B -109  T -70.50  Kw tł.nas-39.80  W -406.10  W tym cukry -121  Bł -22.30  Sól – 3.80 | | | E kcal – 2632.40  B -104.30  T -104.40  Kw tł.nas-46.40  W -330.60  W tym cukry -57.10  Bł -26,30  Sól – 3.90 | E kcal – 2208.80  B -69.40  T -86.80  Kw tł.nas-32.10  W -295.40  W tym cukry -65.70  Bł -30.40  Sól – 3.80 | E kcal – 2168.10  B -93.30  T -66.10  Kw tł.nas-37.30  W -312.80  W tym cukry -59.10  Bł -28  Sól – 3.60 | E kcal – 2216.20  B -101.10  T -69.80  Kw tł.nas-35.80  W -310  W tym cukry -52  Bł -30.30  Sól – 5.80 | E kcal – 2547.80  B -113.90  T -81  Kw tł.nas-42.30  W -357.50  W tym cukry -53.50  Bł -35.80  Sól – 6.70 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu