|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I OBFITOBIAŁKOWA** | **I ELIMINACYJNA ( bez jaj )** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **7.05.2024 WTOREK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 100g ( **1, 18)** pasta z jaj z cebulą i pietr ziel 90g **(3,7**) pasztet wieprz zap 50g (**1,6,7),** rzodkiewka 20g. | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**,pasta z twarogu i pietr. ziel. 70g **7**,sok Kubuś 300ml | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**,pasta z twarogu i pietr. ziel.70g **7**,sok Kubuś 300ml | | | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),**  pasta z twarogu i pietr. ziel.70g **7** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g ( **1, 18)** pasta z jaj z cebulą i pietr.ziel. 100g **(3,7),** pasztet wieprz.zap 70g **(1,6,7),** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g ( **1, 18)** ser żółty 50g 7,rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18)**, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16)**, pasta z twarogu i pietr. ziel.70g **7**, sok pomid 200ml | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g(**1,16)**, pasta z twarogu i ziel.70g **7**, pasztet z drob. zap.50g **(1,6,7),**ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g(**1,16)**, pasta z twarogu i ziel.70g **7,** pasztet z drob. zap.50g **(1,6,7),** ogórek św. 50g |
| II śni |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , graham 65g (**1,16),** masło 10g **7**,jajko got. 60g **3** |
| **Obiad** | Krupnik 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. 100g,ziem.200g **7**,szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),**kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Krupnik 400ml **(1,7,9),** pulpety woł. piecz .w jarz 80g **3**, sos biały 70ml**(1,7)** **,** ziem 200g **7,** ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Krupnik 400ml **(1,7,9),** pulpety woł. piecz w jarz.80g **3,** sos biały 70ml**(1,7) ,** ziem 200g **7,**ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, z porzeczek i rabarbaru 250ml | | | | Krupnik 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka 150g, ziem.200g **7**,szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),**kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Krupnik 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. 100g,ziem.200g **7**, szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7)**, kompot z porzeczek i rabarbaru 250ml | Krupnik 400ml **(1,7,9),** pulpety woł.piecz w jarz 80g **3,**sos biały70ml **(1,7),** ziem 200g **7,** ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z porzeczek i rabarbaru b/c 250ml | Krupnik 400ml **(1,7,9),** pulpety woł. piecz w jarz.80g **3**, sos biały 70ml **(1,7),** ziem 200g **7,** ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, brukselka z bułką tartą 100g **1,** kompot z porzeczek i rabarbaru b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Surówka z selera , marchewki i jabłka z jog.150g **(7,9)** |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g( **1,18)**, schab z majerankiem 50g,papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,schab z majerankiem 50g, sos warzywny z jog.70g **(7,9),** jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,schab z majerankiem 50g,sos warzywny z jog.70g **(7,9),** jabłko pieczone 150g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**,schab z majerankiem 50g,sos warzywny z jog.70g **(7,9)** | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g( **1,18)**, schab z majerankiem 50g, papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g( **1,18)**, schab z majerankiem 50g, papryka 50g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, schab z majerankiem 50g,sos warzywny z jog. 70g **(7,9)** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18) ,** graham65g ( **1, 16)** schab z majerankiem 50g, jogurt z porami i kukurydzą 70g **7** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1, 18),** graham65g (**1,16)** schab z majerankiem 50g,jogurt z porami i kukurydzą 70g **7** |
| **PN** | Banan 1szt | | Banan 1 szt | | | | Banan 1szt | Banan 1szt | Sok pomid 300ml | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2643.40  B -102  T -111.50  Kw tł.nas-46  W –321.70  w tym cukry -83.30  Bł-30.70  Sól -3.90 | E kcal- 2040.50  B -84.30  T -69.40  Kw tł.nas-27.80  W –306.10  w tym cukry-110  Bł-32.50  Sól – 5.10 | E kcal- 2040.50  B -84.30  T -69.40  Kw tł.nas-27.80  W –306.10  w tym cukry-110  Bł-32.50  Sól – 5.10 | E kcal-2319.60  B -100.90  T -71.60  Kw tł.nas-36.10  W –350.10  w tym cukry-130  Bł-27.70  Sól – 5.70 | | | E kcal-2834.10  B -121.60  T -123  Kw tł.nas-50.40  W –324.10  w tym cukry-83.40  Bł-30.80  Sól – 4.30 | E kcal-2162.50  B -76.80  T -90  Kw tł.nas-42.20  W –274.30  w tym cukry-77.20  Bł-29  Sól – 4 | E kcal-1998.80  B -86  T -56  Kw tł.nas-37.90  W –296.70  w tym cukry-39.10  Bł-39.10  Sól – 5.60 | E kcal-2100.50  B -96.50  T -63.70  Kw tł.nas-33.90  W –243.40  w tym cukry-54  Bł-33.90  Sól – 6.70 | E kcal-2221.90  B -110.40  T -78.70  Kw tł.nas-41.30  W –288.70  w tym cukry-61.80  Bł-43.60  Sól – 7.90 |