|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **6.05.2024 PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g ( **1, 18) ,**  polędwica sopocka 50g. serek mini z ziołami 30g **7,** ogórek świeży 50g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**, płatki owsiane na mleku 400ml**(7,17),** powidło 50g, serek mini nat.30g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**, płatki owsiane na mleku 400ml**(7,17),**powidło 50g, serek mini nat.30g **7** | | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** powidło 50g,serek mini nat.30g **7** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g ( **1, 18) ,**  polędwica sopocka 50g, serek mini z ziołami 30g **7**, ogórek świeży 50g | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g  ( **1, 18) ,**  polędwica sopocka 50g, ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem b / cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7**,chleb 50g ( **1,18),** graham 65g ( **1,16)**, serek homog.50g **7**, polędwica sopocka 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** , polędwica sopocka 50g, serek mini z ziołami 30g **7,** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g **7,**chleb 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)** , polędwica sopocka 50g, serek mini z ziołami 30g **7**, rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c. masło 10g **7,** graham 65g **(1,16),**pasztet drob. 30g **(1,6,7)** |
| **Obiad** | Szczawiowa z ziem i jajkiem 1szt 400ml **(1,3,7),** fasolka po bretońsku 400ml **1**, chleb 80g **1**, kompot z porzeczek 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** kaszotto z kurczakiem i jarzynami 350g **(7,9),**sos koperkowy 100ml**(1,7)** , kompot z porzeczek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** kaszotto z kurczakiem i jarzynami 350g **(7,9),**sos koperkowy 100ml **(1,7) ,** kompot z porzeczek 250ml | | | | Szczawiowa z ziem i jajkiem 1szt 400ml**(1,3,7),** fasolka po bretońsku 400ml **1,** chleb 80g **1,** kompot z porzeczek 250ml | Szczawiowa z ziem i jajkiem 1szt b/śmiet 400ml **(1,3),** fasolka po bretońsku 400ml **1**, chleb 80g **1,** kompot z porzeczek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml **(1,7),** kaszotto z kurczakiem i jarzynami 350g **1**,sos koperkowy 100ml **(1,7) ,** kompot z porzeczek b/c 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** kaszotto z kurczakiem i jarzynami 350g **1**,sos koperkowy 100ml**(1,7) ,** sałatka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g,kompot z porzeczek b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Wafle ryżowe 2szt,twaróg z koperkiem 30g **7** |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** sardynki w oleju 60g **7**,szczypiorek 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** polędwica sopocka 50g, sałata ziel.10g,pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,**polędwica sopocka 50g,sałata ziel.10g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),**bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),** polędwica sopocka 50g,sałata ziel. 10g,pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** sardynki w oleju 60g **7**, szczypiorek 20g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18) ,** sardynki w oleju 60g **4,** szczypiorek 20g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** polędwica sopocka 50g,sałata ziel.10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** sardynki w oleju 60g **4,** szczypiorek 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** sardynki w oleju 60g **4**, szczypiorek 20g |
| **PN** | Jogurt nat.150g **7**,podpłomyk 1szt **1** | | Jogurt nat.150g **7**,podpłomyk 1szt **1** | | | | Jogurt nat.150g **7,** podpłomyk 1szt **1** | Mus owocowy 100g, podpłomyk 1szt  **1** | Jogurt naturalny 150g **7**,podpłomyk 1szt **1** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2724.30  B -127.50  T -84.20  Kw tł. nas -36.80  W –385  w tym cukry -33.60  Bł -45.80  Sól -9.40 | E kcal- 2346.20  B -94.60  T -68.40  Kw tł. nas -35.40  W –352.30  w tym cukry -75  Bł -28.60  Sól -4.30 | E kcal- 2273.80  B -92.70  T -70.90  Kw tł .nas -36.70  W –329.60  w tym cukry -76  Bł -24.40  Sól -4.30 | E kcal- 2538.10  B -105.60  T -76.10  Kw tł. nas -40.40  W –371  w tym cukry -91.90  Bł -23.80  Sól -4.70 | | | E kcal- 2724.30  B -127.50  T -84.20  Kw tł. nas -36.80  W –385  w tym cukry -33.60  Bł -45.80  Sól -9.40 | E kcal- 2443.10  B -105.20  T -71.80  Kw tł. nas -28.50  W –365.50  w tym cukry -25.70  Bł -46.80  Sól -8.80 | E kcal- 2099.10  B -93.50  T -72.90  Kw tł. nas -38.20  W –282.70  w tym cukry -45.10  Bł -30.10  Sól -4.60 | E kcal- 2199.10  B -93.50  T -72.90  Kw tł. nas -38.20  W –282.70  w tym cukry -45.10  Bł -30.10  Sól -4.60 | E kcal- 2602.60  B -118.20  T -98.30  Kw tł. nas -44.70  W –329.30  w tym cukry -43.40  Bł -36.80  Sól -6.50 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu