|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X ELIMINACYJNA ( bez selera )** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) | |
| **27.04.2024 r SOBOTA** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, salceson wieprzowy 70g **(1,6,7),** chrzan z jajkiem i śmietaną 30g **(3,7),** ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**,jogurt owocowy 150ml | Kawa z mlekiem 250ml **(1, 7, 16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1** , kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**, jogurt owocowy 150g | | | Herbata 250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ketchup jarz 40g **9** | Herbata 250ml, masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)** , salceson wieprzowy 70g **(1,6,7),** ogórek świeży 50g | Kawa z ml b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, chrzan (**30g**) z jajkiem (**20g**) i jogurtem (**10**g) 40g **(3,7)** ,ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18)**, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16)**,kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**, jogurt nat 150ml | Kawa z ml b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ogórek świeży 50g | Kawa z ml b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ogórek świeży 50g | |
| II śni |  | | | | | | | | | | Herbata b/c 250ml, graham 65g**(1,16),** masło 10g **7**, pasztet drobiowy 30g **(1,6,7)** | |
| **Obiad** | Fasolowa z mak.400ml **(1,7),** klops pieczony 80g **3**,sos własny 100ml **(1,7) ,** ziemniaki 200g **7,** surówka z selera i jabłka ze śmiet. i jog .150g **7**, kompot z porzeczek 250ml | Koperkowa z mak. 400ml **(1,7)** , klops piecz. w jarz. 80g **3**, ziemn.200g **7**, marchewka 180g **(1,7),** kompot z porzeczek 250ml | Koperkowa z mak.400ml**(1,7),** klops piecz. w jarz.80g **3**, ziemn.200g **7**, marchewka 180g**(1,7),** kompot z porzeczek 250ml | | | | Fasolowa z mak.400ml **1,** klops pieczony 80g **3**,sos własny 100ml **1,** ziemniaki 200g, surówka z marchewki , selera i jabłka b/ śmiet. i bez jog.150g, kompot z porzeczek 250ml | Koperkowa z mak. 400ml**(1,7),** klops piecz. w jarz.80g **3,** ziemn.200g **7**, marchewka180g **(1,7),** kalafior got. 100g **1,** kompot z porzeczek b/c 250ml | Koperkowa z mak. 400ml **(1,7),** klops piecz. w jarz.80g **3,** ziemn.200g **7,** marchewka 180g**(1,7),** kompot z porzeczek b/c 250ml | Koperkowa z mak.400ml**(1,7),** klops piecz. w jarz. 80g **3**, ziemn.200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** surówka z selera i jabłka z jog.100g**(7,9),**kompot z porzeczek b/c 250ml | | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c 250ml, graham 65g (**1,16),** masło10g **7,** rzodkiewka 20g | |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,twaróg 70g **7**, miód 50g, jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb p szenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona10g, pomidor b/ s 50g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb p szenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g, chrzan z jajkiem i jog | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb p szenno –żytni 50g(**1,18),** graham 65g (**1,16),** filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g, chrzan z jajkiem i jog 30g | |
| **PN** | Serek homog. owocowy 150g **7** | | Serek homog. owocowy 150g **7** | | | | Mus owocowy 100ml | Serek homog. nat 150g **7** | Serek homog. naturalny 150g **7** | | | |
| **Wart. Odżywcza** | E kcal- 2516.40  B -104.70  T -82.70  Kw tł. Nas -41.50  W -352.10  w tym cukry -91.90  Bł -36.40  Sól -6.60 | E kcal- 2120.80  B -93.10  T -60.60  Kw tł .nas -33.30  W -313.60  w tym cukry -104  Bł -28.40  Sól -6.30 | E kcal- 2120.80  B -93.10  T -60.60  Kw tł. Nas -33.30  W -313.60  w tym cukry -104  Bł -28.40  Sól -6.30 | E kcal- 2449.40  B -112.40  T -70  Kw tł. Nas -38.60  W -355.60  w tym cukry -108  Bł -25.10  Sól -6.80 | | | E kcal- 2071  B -71.40  T -66.80  Kw tł. Nas -31.80  W -316.30  w tym cukry -88.30  Bł -44.90  Sól -6.20 | E kcal- 2010.40  B -93.10  T -73.80  Kw tł. Nas -40.10  W -250.30  w tym cukry -43.30  Bł -30.70  Sól 6.90 | E kcal- 2076.30  B -90.10  T -71.40  Kw tł. Nas -39.40  W -284.90  w tym cukry -72.30  Bł -33.80  Sól -6.80 | E kcal- 2130.80  B -92.50  T -73.90  Kw tł. Nas -40.10  W -253.40  w tym cukry -43.70  Bł -33.40  Sól -7.10 | | E kcal- 2590.70  B -105.50  T -98.90  Kw tł. Nas -52.80  W -318.50  w tym cukry -44.50  Bł -42.10  Sól -9.10 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu