|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera )** | **I ELIMINACYJNA (bez jaj )** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **25.04.2024r CZWARTEK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7,**chleb pszenno –żytnie 100g (**1,18)**, frankfurterki 100g-2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g( **1, 18)** ,bułki 50g **1**, parówka wiedeńska 100g-2sz t**(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7**, chleb 50g( **1, 18)**, bułki 50g**1**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**, jabłko pieczone 150g | | | Herbata250ml,masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,**.chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, frankfurterki 100g- 2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10,** ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,**.chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, frankfurterki 100g -2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10,** ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18) ,** masło 20g **7**,chleb 50g( **1,18),** graham 65g ( **1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**,jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g ( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g |
| II śni |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,graham 65g  **(1**,**16),** masło10g**7**, ogórek świeży 30g |
| **Obiad** | Rosół z mak.400ml **9**, udziec z kurczaka pieczony 100g, ziemn. 200g **7**, buraczki ze śmietaną180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank. 400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. w jarz.100g, ziemn. 200g **7**, buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. w jarz.100g, ziemn.200g **7,** buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | | | | Rosół z mak. bez selera 400ml, udziec z kurczaka pieczony 100g-1szt, ziemn.200g **7**, buraczki ze śmietaną 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Rosół z mak.400ml **9,** udziec z kurczaka pieczony 100g-1szt, ziemn.200g **7,** buraczki ze śmietaną180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank. 400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz .w jarz. 100g, ziemn.200g **7**, buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek b/c 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. w jarz.100g, ziemn.200g **7,** buraczki 180g**(1,7),** sałatka z kapusty włoskiej i jabłka z olejem 100g, kompot z jabłek b/c250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Pieczywo chrupkie 2szt **1,** jogurt nat.150ml **7** |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**),pasta z jaj ze szczyp 90g **(3,7),**pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),**pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**). pasta z jaj ze szczyp 90g **(3,7),** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**),pasta z twarogu, cebuli i pietr.ziel.70g **7**, pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),** graham 65g **(1,16),** pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g**(1,18),** graham65g**(1,16),**pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 50g**(1,18),**graham65g **(1,16) ,**pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g |
| **PN** | Serek mini nat.30g **7,**wafle ryżowe 2szt | | Serek mini nat.30g **7**,wafle ryżowe 2szt | | | | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2337.30  B -94.30  T -105.40  Kw tł. nas -45.10  W -262.20  w tym cukry-55.90  Bł -23.50  Sól -5.80 | E kcal- 2365.60  B -92  T -90.50  Kw tł. nas -41.90  W -307.20  w tym cukry -83.40  Bł -32.20  Sól -6.70 | E kcal- 2365.60  B -92  T -90.50  Kw tł. nas -41.90  W -307.20  w tym cukry -83.40  Bł -32.20  Sól -6.70 | E kcal- 2646.40  B -109.90  T -98.80  Kw tł. nas -46.70  W -341.70  w tym cukry -82.80  Bł -27.70  Sól -7.20 | | | E kcal- 2334.30  B -94.10  T -105.40  Kw tł. nas -45  W -261.40  w tym cukry-55.70  Bł -23  Sól -5.70 | E kcal- 2319.10  B -97.50  T -101  Kw tł. nas -44.60  W – 264.30  w tym cukry-58.20  Bł -23.50  Sól -5.50 | E kcal- 2333.10  B -94.70  T -90.90  Kw tł. nas -42  W -270.70  w tym cukry -47,60  Bł -33.90  Sól -7.20 | E kcal- 2317.20  B -96.80  T -96.30  Kw tł. nas -42.40  W -281.80  w tym cukry -54.10  Bł -37  Sól -7.20 | E kcal- 2691  B -110.70  T -109.10  Kw tł. nas -50  W -336  w tym cukry -63.10  Bł -42.20  Sól -8.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu