|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera )** | **I ELIMINACYJNA (bez jaj )**  | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **25.04.2024r CZWARTEK** |  **śniadanie** | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7,**chleb pszenno –żytnie 100g (**1,18)**, frankfurterki 100g-2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g( **1, 18)** ,bułki 50g **1**, parówka wiedeńska 100g-2sz t**(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18)** , masło 20g **7**, chleb 50g( **1, 18)**, bułki 50g**1**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**, jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,**.chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, frankfurterki 100g- 2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10,** ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,**.chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, frankfurterki 100g -2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10,** ogórek świeży 50g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18) ,** masło 20g **7**,chleb 50g( **1,18),** graham 65g ( **1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**,jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g ( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g |
| II śni |  | Herbata b/c ,graham 65g  **(1**,**16),** masło10g**7**, ogórek świeży 30g |
|  **Obiad** | Rosół z mak.400ml **9**, udziec z kurczaka pieczony 100g, ziemn. 200g **7**, buraczki ze śmietaną180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank. 400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. w jarz.100g, ziemn. 200g **7**, buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. w jarz.100g, ziemn.200g **7,** buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Rosół z mak. bez selera 400ml, udziec z kurczaka pieczony 100g-1szt, ziemn.200g **7**, buraczki ze śmietaną 180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Rosół z mak.400ml **9,** udziec z kurczaka pieczony 100g-1szt, ziemn.200g **7,** buraczki ze śmietaną180g **(1,7),** kompot z jabłek 250ml | Selerowa -krem z grzank. 400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz .w jarz. 100g, ziemn.200g **7**, buraczki 180g **(1,7),** kompot z jabłek b/c 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz. w jarz.100g, ziemn.200g **7,** buraczki 180g**(1,7),** sałatka z kapusty włoskiej i jabłka z olejem 100g, kompot z jabłek b/c250ml |
| **PD** |  | Pieczywo chrupkie 2szt **1,** jogurt nat.150ml **7** |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**),pasta z jaj ze szczyp 90g **(3,7),**pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),**pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**). pasta z jaj ze szczyp 90g **(3,7),** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**),pasta z twarogu, cebuli i pietr.ziel.70g **7**, pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),** graham 65g **(1,16),** pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g**(1,18),** graham65g**(1,16),**pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 50g**(1,18),**graham65g **(1,16) ,**pasta z mięsa woł.i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g |
| **PN** | Serek mini nat.30g **7,**wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**,wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal- 2337.30B -94.30T -105.40Kw tł. nas -45.10W -262.20w tym cukry-55.90 Bł -23.50Sól -5.80 | E kcal- 2365.60B -92T -90.50Kw tł. nas -41.90W -307.20w tym cukry -83.40Bł -32.20Sól -6.70 | E kcal- 2365.60B -92T -90.50Kw tł. nas -41.90W -307.20w tym cukry -83.40Bł -32.20Sól -6.70 | E kcal- 2646.40B -109.90T -98.80Kw tł. nas -46.70W -341.70w tym cukry -82.80Bł -27.70Sól -7.20 | E kcal- 2334.30B -94.10T -105.40Kw tł. nas -45W -261.40w tym cukry-55.70 Bł -23Sól -5.70 | E kcal- 2319.10B -97.50T -101Kw tł. nas -44.60W – 264.30w tym cukry-58.20 Bł -23.50Sól -5.50 | E kcal- 2333.10B -94.70T -90.90Kw tł. nas -42W -270.70w tym cukry -47,60Bł -33.90Sól -7.20 | E kcal- 2317.20B -96.80T -96.30Kw tł. nas -42.40W -281.80w tym cukry -54.10Bł -37Sól -7.20 | E kcal- 2691B -110.70T -109.10Kw tł. nas -50W -336w tym cukry -63.10Bł -42.20Sól -8.30 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu