|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka )** | **I ELIMINACJNA (bez jaj )**  | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **20.04.2024 r SOBOTA** |  **śniadanie** | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g( **1, 18)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** chrzan z jajkiem 30g **10,** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** wędlina drobiowa 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7, 16,18)**, masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** parówka wiedeńska 100g-2szt**(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata 250ml,masło 20g**7**, chleb 50g **(1,18),** bułki 50g**1,**grysik na mleku 400ml **(1,7),** parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata 250ml , masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10,** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (**1,7, 16,18)**, masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18)** masło 20g**7** ,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**, ogórek kiszony 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g**7** ,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, parówka wiedeńska 100g-2szt **(1,6,7),** ketchup jarzynowy 40g **9**, ogórek kiszony 50g |
| II śni |  | Herbata b/c 250ml, masło 10g **7**, graham 65g (**1**,**16),** cebulka zielona 20g  |
|  **Obiad** | Jarzynowa z ryżem 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz 100g, ziemn.200g **7,** szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Jarzynowa z ryżem400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka pieczony w jarzynach 100g, ziemniaki 200g **7,** szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Jarzynowa z ryżem400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka pieczony w jarzynach 100g, ziemniaki 200g **7**, szpinak 150g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Jarzynowa z ryżem b/śmiet 400ml **(1,9),** udziec z kurczaka piecz 100g, ziemn.200g, szpinak z czosnkiem b/śmietany 150g **1,** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Jarzynowa z ryżem 400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka piecz 100g, ziemn.200g **7,** szpinak z czosnkiem i śmietaną 150g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Jarzynowa z ryżem 400ml **(1,7,9),** udziec z kurczaka pieczony w jarzynach 100g, ziemniaki 200g **7,** szpinak 150g**(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | Jarzynowa z ryżem 400ml**(1,7,9),** udziec z kurczaka pieczony w jarzynach 100g, ziemniaki 200g **7,** szpinak 150g **(1,7),**surówka z selera i jabłka z jog**.(7,9),** kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml |
| **PD** |  | Herbata b/c 250ml, graham 65 g**(1,16),** masło 10g **7,** rzodkiewka 20g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g( **1,18)**,pasta z jajek i szprotek w oleju ze szczyp.70g**(3,4),** jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),**bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),**  sałata zielona 10g,jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),**bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g,jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18),**bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata ziel.10g, jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,pasta z jajek i szprotek w oleju ze szczyp.70g**(3,4)** , jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g( **1,18)**, szprotki w oleju 70g **4** szczyp.20g, jabłko pieczone 150g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g**7**, chleb 50g(**1,18)**, graham 65g (**1,16)**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7**),sałata ziel. 10g, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno – żytni 50g (**1, 18)**, graham 65g( **1, 16)** ,pasta z jajek i szprotek w oleju ze szczyp.70g **(3,4),** papryka 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno – żytni 50g (**1,18)**, graham 65g( **1,16)**,pasta z jajek i szprotek w oleju ze szczyp.70g **(3,4),** papryka 50g |
| **PN** | Serek mini z ziołami 30g **7,** pieczywo chrupkie 2szt **1** | Serek mini nat.30g **7,** pieczywo chrupkie 2szt **1** | Sok pomidorowy 300ml | Serek mini nat.30g **7**, pieczywo chrupkie 2szt **1** | Serek mini nat.30g **7**, pieczywo chrupkie 2szt **1** |
|  **Wart. odżywcza** | E kcal- 2362.50B -87.50T -108.80Kw tł. nas -44.90W -269w tym cukry -47.50Bł -29.70Sól -5.50 | E kcal- 2091.70B -88T -70.40Kw tł. nas -35.20W -287.40w tym cukry -67.20Bł -29.80Sól -4.90 | E kcal- 2285.40B -88.30T -90.10Kw tł. nas -41.50W -291.30w tym cukry -67.30Bł -29.90Sól -4.90 | E kcal- 2680.20B -106.90T -98.70Kw tł. nas -46.40W -353w tym cukry -86.70Bł -30.20Sól -5.40 | E kcal- 2194.20B -77.30T -98.70Kw tł. nas -38.40W -261.50w tym cukry -41.50Bł -31.80Sól -6.40 | E kcal- 2397.10B -92.50T -110.40Kw tł. nas -44.60W -269.30w tym cukry -47.70Bł -30Sól -5.60 | E kcal- 2227.30B -89.30T -89.80Kw tł. nas -41.10W -279,50w tym cukry -49.10Bł -36.40Sól -5.30 | E kcal- 2267.10B -95.80T -97.30Kw tł. nas -43.30W -269.10w tym cukry -38.40Bł -38.10Sól -6.90 | E kcal- 2725.20B -107.60T -116.20Kw tł. nas -54.70W -333.80w tym cukry -39.40Bł -47.20Sól – 8.40 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu