|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **I WEGETARIAŃSKA** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **2.05.2024 CZWARTEK** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** frankfuterki 100g – 2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10,** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, bułki 50g**1 ,** wędlina drobiowa 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, bułki 50g**1 ,** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7),**ketchup jarz.40g **9** | | | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, parówka wiedeńska 50g- 1szt **(1,6,7),** ketchup jarz.40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** frankfuterki 150g – 2szt **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18),** sardynki w pomidorach 70g **4**, jajko got. 60g **3,** szczypiorek 20g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml**(1,7,16,18)** , masło 20g **7,** chleb pszenno – żytni 50g (**1,18)** , graham 65g **(1,16),**parówka wiedeńska 100g **(1, 6, 7),** ketchup jarzyn 40g **9**, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7) ,** ketchup jarzynowy 40g **9,**ogórek świeży50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7),**ketchup jarzynowy 40g **9**, ogórek świeży 50g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , masło 10g **7**, graham 65g **1**, pasztet z drob. 30g **(1,6,7)** |
| **Obiad** | Ziemniaczana - krem z grzankami 400ml **(1,7,9),** naleśniki z serem 250g **(1,3,7**), mus truskawkowy 100g, kompot z porzeczek i agrestu 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9)** , potrawka wołowa 350g **(1, 7, 9),** ryż 200g **7**, kompot z porzeczek i agrestu 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9)** , potrawka wołowa 350g **(1,7,9),**ryż 200g **7**, kompot z porzeczek i agrestu 250ml | | | | Ziemniaczana –krem z grzankami 400ml **(1,7,9),** naleśniki z serem 250g **(1,3,7**), mus truskawkowy 100g, kompot z porzeczek i agrestu 250ml | Ziemniaczana –krem z grzankami 400ml **(1,7,9),** naleśniki z serem 250g **(1,3,7**), mus truskawkowy 100g, kompot z porzeczek i agrestu 250ml | Ziemniaczana 400ml **(1,7,9)** , potrawka wołowa 350g **(1,7,9),** ryż 200g **7**, kompot z porzeczek i agrestu b/c 250ml | Ziemniaczana 400ml **(1,7,9)** , potrawka wołowa 350g **(1, 7, 9),**ryż 200g **7**, sałatka z czerwonej kapusty i jabłka z olejem 100g,kompot z porzeczek i agrestu b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , masło10g **7**, graham 65g **1**, rzodkiewka 20g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** ser top.z ziołami 30g **7,** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**, ser homog. 50g **7,**dżem 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** bułki 50g**1**, ser homog.50g **7**,dżem 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1** grysik na mleku 400ml (**1,7)**,ser homog. nat.50g **7**, dżem 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, filet z indyka w galarecie 70g **(1,6,7),** ser top.z ziołami 30g **7,** pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser topiony z zioł. 60g  **7**, pomidor b/s 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),** ser homog. 70g **7**, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g (**1,18),** graham 65g (**1,16)** , ser żółty 50g **7**,pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18),** graham 65g (**1,16)** , ser żółty 50g **7**, pomidor b/s 50g |
| **PN** | Sok Kubuś 300ml | | Sok Kubuś 300ml | | | | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Jogurt nat.150ml **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2610.30  B – 88.60  T -101  Kw tł. nas -46.80  W –334.80  w tym cukry -97  Bł -26.10  Sól -5.80 | E kcal- 2196.10  B -71.50  T -55.30  Kw tł .nas -31.30  W –369.70  w tym cukry -102  Bł -41  Sól -6.50 | E kcal- 2389.80  B -71.90  T -75  Kw tł. nas -37.60  W –373.50  w tym cukry -114  Bł -41.10  Sól -6.50 | E kcal- 2696.10  B -91.50  T -84.30  Kw tł. nas -43.10  W –410.50  w tym cukry -116  Bł -36.60  Sól -7 | | | E kcal- 2744.40  B -99.20  T -117  Kw tł. nas -50.60  W –335.30  w tym cukry -101  Bł -26.40  Sól -6.70 | E kcal- 2555,60  B -96.50  T -98.50  Kw tł. nas -43.20  W –333.50  w tym cukry -91  Bł -29.10  Sól -4.90 | E kcal- 2373  B -76.90  T -77.80  Kw tł. nas -39.10  W –360.80  w tym cukry -85.30  Bł -47.20  Sól -7 | E kcal- 2336.70  B -88.30  T -88.60  Kw tł. nas -43.30  W –315.50  w tym cukry -49.60  Bł -39  Sól -8.20 | E kcal- 2858.10  B -101  T -113  Kw tł. nas -55.90  W –380.60  w tym cukry -50.40  Bł -47.20  Sól -10 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu