|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA WEGETARIAŃSKA** | **I BOGATOBIAŁKOWA** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **18.04.2024 r CZWARTEK**  **18.02.2024Niedziela** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g**(3,7,9,10),** pomidorki coctailowe 35g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**, pasta z twarogu i koperku 70g **7**, szynka z indyka 50g, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7, 16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**, pasta z twarogu i koperku 70g **7**, szynka z indyka 50g,jabłko pieczone 150g | | | Herbata 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g(**1,18)**, bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**, pasta z twarogu i koperku 50g **7**,szynka z indyka 50g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, ser żółty 50g **7,** pomidorki coctailowe 35g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytnie 100g (**1,18)**, galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g **(3,7,9,10),** pomidorki coctailowe 35g | Kawa b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g(**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, pasta z twarogu i koperku 70g **7**,szynka z indyka 50g, jabłko pieczone 150g | Kawa b/cukru250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18**), graham 65g (**1,16**), pasta z twarogu i koperku 70g **7,** szynka z indyka 50g, jabłko pieczone 150g | Kawa b/cukru250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18**), graham 65g (**1,16**), pasta z twarogu i koperku 70g **7**, szynka z indyka 50g,jabłko pieczone 150g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,graham 65g (**1**,**16),**masło 10 g **7**, papryka 30g |
| **Obiad** | Krupnik 400ml**(1,7,9),** befsztyk z cebulą 80g **(1,3),** ziemn.200g **7**, marchewka z groszkiem 180g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9),** pulpet woł. piecz. w jarz.80g **3**, sos biały 70ml**(1,7),** ziemn.200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9),** pulpet woł piecz. w jarz 80g **3**, sos biały 70ml**(1,7),** ziemn.200g **7**, marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | | | | Krupnik 400ml **(1,7, 9) ,** jajko sadzone 60g-1szt **3**, ziemn. 200g **7,** marchewka z groszkiem 180g **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Krupnik 400ml**(1,7,9),** befsztyk z cebulą (woł.-wieprz.)160g-2szt **(1,3),** ziemn. 200g **7,** marchewka z groszkiem 180g (**1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9),** pulpet woł piecz.w jarz. 80g **3**, sos biały70ml**(1,7),** ziemn. 200g **7**, marchewka 180g(**1,7),** kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | Krupnik400ml**(1,7,9)** pulpet woł .w jarz.80g **3**, sos biały70ml(**1,7),** ziemn.200g **7**, marchewka 180g**(1,7),** sałatka z ogórka kiszonego i marchewki z olejem 100g,kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c, graham 65g (**1,16),** masło 10g **7**,pasztet drob.40g **(1,6,7)** |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,salceson wieprzowy 70g **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, filet drob.wędz.50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, filet drob. wędz. 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml (**1,7)**,filet drob.. wędz. 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,twaróg z pietr.ziel.70g **7**, jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, salceson wieprzowy 90g **(1,6,7),** musztarda 30g **10**, jabłko pieczone 150g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g , chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** filet drobiowy wędzony 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g(**1,18)** , graham65g(**1,16)**, filet drob.wędz.50g, ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 50g(**1,18)** , graham 65g(**1,16)**, filet drob. wędz. 50g, ketchup jarzynowy 40g **9,** rzodkiewka 20g |
| **PN** | Sok Kubuś 300ml | | Sok Kubuś 300ml | | | | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Jogurt naturalny 150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2457.90  B -90.20  T -111.40  Kw tł. nas -45.20  W -286.80  w tym cukry -59.70  Bł -33.40  Sól 7.20 | E kcal- 2095.50  B -87.30  T -58.10  Kw tł. nas -31.50  W -297.10  w tym cukry -89.90  Bł -36.60  Sól -7.30 | E kcal- 2095.50  B -87.30  T -58.10  Kw tł. nas -31.50  W -297.10  w tym cukry -89.90  Bł -36.60  Sól -7.30 | E kcal- 2257.70  B -101.50  T -65.50  Kw tł. nas -35.80  W -330.90  w tym cukry -88.60  Bł -32.10  Sól -7.70 | | | E kcal- 2188.70  B -84.60  T -88.80  Kw tł. nas -44  W -275  w tym cukry -58.50  Bł -31.80  Sól -4.50 | E kcal- 2562.40  B -98.20  T -119.20  Kw tł. nas -48.10  W -287.30  w tym cukry -60.10  Bł -33.40  Sól 8.70 | E kcal- 2030.40  B -95.20  T -61.20  Kw tł. nas -33.40  W -275.70  w tym cukry -67.20  Bł -36.80  Sól -7.80 | E kcal- 2034.30  B -96.40  T -66.30  Kw tł. nas -33.70  W -278.30  w tym cukry -67.50  Bł -37.60  Sól -9.60 | E kcal- 2561.60  B -109.70  T -91.50  Kw tł. nas -46.40  W -344,50  w tym cukry -69.30  Bł -46.40  Sól - 11.60 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu