|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera )** | **I ELIMINACYJNA (bez jaj )** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **15.04.2024 r PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie** | Herbata 250ml , masło 20g **7,**chleb pszenno –żytnie 100g(**1,18)**, grysik na mleku 400ml**(1,7),** ser żółty 50g **7,** sałatka buraczana 80g **7** | Herbata 250ml , masło 20g **7**, chleb 50g( **1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7),** dżem 50g, serek mini nat.30g **7** | Herbata 250ml , masło 20g **7**, chleb 50g( **1,18)**,bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml **(1,7),** dżem 50g, serek mini nat.30g **7** | | | Herbata250ml,masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7) ,** dżem 50g, serek mini nat.30g **7** | Herbata 250ml, masło 20g **7,**.chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**, grysik na mleku 400ml**(1,7),** ser żółty 50g **7**, sałatka buraczana 80g **7** | Herbata 250ml, masło 20g **7,**.chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**, grysik na mleku 400ml(**1,7),** ser żółty 50g **7**, sałatka buraczana 80g **7** | Herbata b/c 250ml , masło 20g **7**,chleb 50g( **1,18),** graham 65g( **1, 16) ,**serek homog. nat. 100g **7,** jabłko pieczone 150g | Herbata b/c 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** jajko got.60g **3**, ser topiony z szynką 30g **7,**papryka 50g | Herbata b/c 250ml, masło 20g **7,** chleb 50g( **1,18)**, graham 65g (**1,16),** jajko got.60g **3**, ser topiony z szynką 30g **7**,papryka 50g |
| II śni |  | | | | | | | | | | Herbata b/c ,graham 65g **1**, masło 10g**7**, wędlina drob. 30g |
| **Obiad** | Brokułowa -krem z grz 400ml**(1,7),** zapiekanka z ziemniaków**,** i jarzyn 350g **(1,3,7),** sos pomidorowy 100ml**(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Jarzynowa z ziemniakami 400ml**(1,7,9),** makaron z mięsem i jarzynami 350g **9,** sos koperkowy 100ml**(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Barszcz „ukraiński” z ziemniakami 400ml**(1,7),** makaron z mięsem i jarzynami 350g **9**, sos koperkowy 100ml**(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | | | | Brokułowa –krem z grz 400ml **(1,7)** zapiekanka z ziemniaków, jajek, wędliny, cebuli, pieczarek i jarzyn 350g**(1,3,7),** sos pomidorowy 100ml **(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Brokułowa -krem z grz 400ml**(1,7),** zapiekanka bez jajek z ziemniakami, wędliną, cebulą pieczarkami i jarzynami 350g**(1,7),** sos pomidorowy 100ml**(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej 250ml | Barszcz „ukraiński” z ziemniakami 400ml**(1,7),** makaron z mięsem i jarzynami 350g **9**, sos koperkowy 100ml**(1,7),** kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | Barszcz „ukraiński” z ziemniakami 400ml**(1,7),** makaron z mięsem i jarzynami 350g **9,** sos koperkowy 100ml**(1,7),** surówka z selera, jabłka z jog.100g**(7,9),**kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata, graham 60g**(1,16),** masło 10g **7**, jabłko pieczone 100g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**),szynka konserwowa 50g, rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** szynka konserwowa 50g, pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1,** szynka konserwowa 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),**szynka konserwowa 50g, pomidor b/s 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**),szynka konserwowa 50g, rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18**), szynka konserwowa 50g,rzodkiewka 20g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7**, chleb 50g **(1,18),** graham 65g **(1,16),** szynka konserwowa 50g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g**(1,18),** graham65g**(1,16),** konserwowa 50g, rzodkiewka 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 50g**(1,18),**graham65g **(1,16) ,** konserwowa 50g, rzodkiewka 20g |
| **PN** | Mus owocowy 100ml | | Mus owocowy 100ml | | | | Mus owocowy 100ml | Mus owocowy 100ml | Jogurt naturalny 150ml **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2397.80  B -92.40  T -97.70  Kw tł. nas -46.20  W -298.80  w tym cukry-61.70  Bł -27.30  Sól -7.60 | E kcal-2145.20  B -77.80  T -53.40  Kw tł. nas -31  W -349.90  w tym cukry -90  Bł -24.50  Sól -6.40 | E kcal- 2108.10  B -77.90  T -54.30  Kw tł. nas -31.50  W -338.40  w tym cukry -100  Bł -23  Sól -6.50 | E kcal-2365.50  B -90.70  T -60.70  Kw tł. nas -35.20  W -376.10  w tym cukry -115.10  Bł -23.80  Sól -6.90 | | | E kcal- 2397.80  B -92.40  T -97.70  Kw tł. nas -46.20  W -298.80  w tym cukry-61.70  Bł -27.30  Sól -7.60 | E kcal-2250.50  B -79.30  T -87.50  Kw tł. nas -43  W -298.10  w tym cukry-61.70  Bł -27.30  Sól -7.20 | E kcal- 2090.20  B -85.40  T -60.40  Kw tł. nas -34.70  W -302.60  w tym cukry -63.80  Bł -32.20  Sól -6.90 | E kcal- 2230.10  B -91  T -74.10  Kw tł. nas -75  W -338.60  w tym cukry -57.90  Bł-43  Sól -8.10 | E kcal- 2546.40  B -101.80  T -84  Kw tł. nas -84  W -367.90  w tym cukry -61.30  Bł -45.10  Sól -9.40 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu