|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera )** | **I ELIMINACYJNA (bez jaj)** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **13.04.2024 r SOBOTA** |  **śniadanie** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18)**,masło 20g**7,** chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,szynka biała 50g, chrzan z jajkiem 30g **. 7** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,szynka biała 50g, ketchup jarzynowy 40g **9,** jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g**1**,szynka biała 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**,jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml **(1,7) ,** szynka biała 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**,szynka biała 50g, chrzan z jajkiem 30g.**7** rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, szynka biała 50g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/ cukru 250ml **(1,7, 16, 18),** masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** szynka biała 50g, ketchup jarzynowy 40g **9**, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g(**1,18)**, graham 65g (**1,16),**szynka biała 50g, jogurt z groszkiem zielonym 70g **7**, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),**szynka biała 50g, jogurt z groszkiem zielonym 70g **7**,rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  | Herbata b/s 250ml,masło 10g**7**,graham 65g**(1,16),** jajko got.60g **3** |
|  **Obiad** | Ogórkowa z ryżem 400ml **(1,7),** sznycel woł.-wieprz .80g **(1,3),** ziemniaki 200g **7**, marchewka 180g**(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa -krem z grzankami 400ml**(1,7,9),** zrazik pieczony w jarzynach 80**g 3**, sos pietruszkowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa -krem z grzankami 400ml**(1,7,9),** zrazik pieczony w jarzynach 80g **3,** sos pietruszkowy 70ml**(1,7),** ziemniaki 200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Ogórkowa z ryżem 400ml**(1,7),** sznycel woł -wieprz. 80g**(1,3) ,** ziemn. 200g **7**, marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Ogórkowa z ryżem 400ml**(1,7),** sznycel woł -wieprz bez jajka 80g **1,** ziemn.200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa -krem z grzankami 400ml**(1,7,9),** zrazik pieczony w jarzynach 80g **3**, sos pietruszkowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Selerowa -krem z grzank.400ml**(1,7,9),** zrazik pieczony w jarzynach 80g **3**, sos pietruszkowy 70ml **(1,7),** ziemniaki 200g **7,** marchewka 180g **(1,7),** surówka z kapusty kiszonej marchewki i jabłka z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml |
| **PD** |  | Herbata b/c ,masło10g **7**, graham 65g**(1,16),** cebulka zielona 20g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasztetowa wieprzowa 50g**(1,6,7),** sałatka z ogórka kiszonego i papryki 60g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),** sałata zielona 10g. pomidor b/ s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g. pomidor b/ s 50g | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g**(1, 18)** bułki 50g **1**, grysik na mleku 400ml (**1,7)**,filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasztetowa wieprzowa 50g **(1,6,7),** sałatka z ogórka kiszonego i papryki 60g | Herbata250ml,masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, pasztetowa wieprzowa 50g **(1,6,7),** sałatka z ogórka kiszonego i papryki 60g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)** , graham 65g (**1,16)**, filet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),**sałata zielona 10g.pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham65g (**1,16),**fiet z indyka w galarecie 50g **(1,6,7),** sałata zielona 10g, pomidor b/s 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham65g (**1,16),**fiet z indyka w galarecie 50g**(1,6,7),**sałata zielona 10g,pomidor b/s 50g |
| **PN** | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7,** wafle ryżowe 2 szt | Serek mini nat.30g **7,** wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7**, wafle ryżowe 2szt |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2442.80B -73.30T -117Kw tł. nas -42.10W -285.60w tym cukry -51.70Bł -28.50Sól -8 | E kcal- 2100.40B -73.90T -56.70Kw tł. nas -31.60W -306.50w tym cukry -81.90Bł -33.80Sól -7.10 | E kcal- 2100.40B -73.90T -56.70Kw tł. nas -31.60W -306.50w tym cukry -81.90Bł -33.80Sól -7.10 | E kcal-2263.60 B -91.90T -65.10Kw tł. nas -36.40W -341w tym cukry -81.20Bł -29.30Sól -7.50 | E kcal- 2427.50B -72.10T -116.40Kw tł. nas -41.80W -284.80w tym cukry -51.40Bł -28Sól -8 | E kcal- 2430.50B -72.20T -100Kw tł. nas -41.80W -385.50w tym cukry -51.70Bł -28.50Sól -8 | E kcal- 2020.60B -74.90T -56.40Kw tł. nas -31.10W -289.70w tym cukry -58.60Bł -40.30Sól -7.50 | E kcal- 2100.10B -78.80T -62.60Kw tł. nas -32.10W -298.90w tym cukry -68.70Bł -41.70Sól -8.10 | E kcal- 2539.90B -97T -86.50Kw tł. nas -45.10W -363.30w tym cukry -63.50Bł -50.50Sól -9.80 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu