|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **12.04.2024 r PIĄTEK** | **śniadanie** | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g, płatki owsiane na mleku 350ml **(7,17),** pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),**  og św 50g | Herbata 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1,** płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),** dżem 50g, serek mini nat. 30g **7** | Herbata 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1,** płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),** dżem 50g. serek mini nat.30g **7** | | | Herbata250ml,masło 20g**.7,** chleb 50g (**1, 18** ,)bułki 50g **1,** grysik na mleku 400ml (**1,7)**, dżem 50g | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g, płatki owsiane na mleku 350ml **(7,17),**pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),**  og św 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), pasta z jajek ze szczyp.110g **(3,7),** og św 50g | Herbata b/ cukru 250ml , masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**, graham 65g **(1,16) ,** wędlina drobiowa 50g, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), pasta z jaj ze szczyp 90g **3**, ser top z ziołami 30g **7,** papryka 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), pasta z jaj ze szczyp 90g **3**, ser top z ziołami 30g **7,** papryka 50g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/ c ,masło 10g **7**, graham 65g **(1,16)** , rzodkiewka 20g |
| **Obiad** | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki z serem 250g**(1,3,7),** mus truskawkowy 100ml, kompot z jabłek 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** ryż (15**0g**) z jabłkami (**200g**) 350g , budyń z sokiem malinowym 200ml **7,** kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** ryż z jabłkami 350g , budyń z sokiem malinowym 200ml **7,** kompot z jabłek 250ml | | | | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki z serem 250g(**1,3,7),** mus truskawkowy 100ml, kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki z serem 250g**(1,3,7),** mus truskawkowy 100ml, kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** ryż z jabłkami 350g ,mus owocowo- warzywny b/ c 100g kompot z jabłek b/c 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** ryż z jabłkami 350g, mus owocowo-warzywny b/c 100g kompot z jabłek b/c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/ c, masło 10g **7,** graham 65g **(1,16),** ser żółty 30g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z makreli z cebulą i pietr. ziel. 70g **4,** pomidorki coctailowe 35g | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g**1**, ser homog.70g **7**, banan 1 szt | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**, ser homog. 70g **7**, banan 1szt | | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog.50g **7,**banan 1szt | | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.70g **4**, pomidorki coctailowe 35g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 50g( **1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.100g **4**, pomidorki coctailowe 35g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),**ser homog.70g **7**,banan 1 szt | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18),** graham65g (**1,16)** , pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.70g **4**, pomidorki coctailowe 35g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g( **1,18),**graham65g (**1,16)** , pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.70g **4**, pomidorki coctailowe 35g |
| **PN** | Sok Kubuś 300ml | | Sok Kubuś 300ml | | | | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Sok pomidorowy 250ml | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2926.40  B -97.10  T -113  Kw tł.nas -43.30  W -392.90  w tym cukry-127  Bł -29.50  Sól-5.60 | E kcal-2644.20  B -80.40  T -61.10  Kw tł.nas -35.50  W -465.70  w tym cukry-120  Bł -30.90  Sól-3.30 | E kcal-2628.20  B -80.60  T -63.80  Kw tł.nas -36.80  W -457.60  w tym cukry-130  Bł -27.70  Sól-3.70 | E kcal-2836.70  B -88.40  T -65.20  Kw tł.nas -38  W -498  w tym cukry-150  Bł -27.20  Sól-3.50 | | | E kcal- 2926.40  B -97.10  T -113  Kw tł.nas -43.30  W -392.90  w tym cukry-127  Bł -29.50  Sól-5.60 | E kcal-2981.50  B -102.10  T -117.50  Kw tł.nas -44.40  W -393  w tym cukry-127  Bł -29.50  Sól-8 | E kcal-2035.80  B -62.80  T -55  Kw tł.nas -31.80  W -332.70  w tym cukry-65.40  Bł -27.30  Sól-5.80 | E kcal-2199.30  B -74.10  T -74  Kw tł.nas -38.70  W -327.90  w tym cukry-55.60  Bł -27.40  Sól-7.20 | E kcal- 2736.90  B -85.60  T -93  Kw tł.nas -50  W -407.0  w tym cukry-71.40  Bł -39.40  Sól-8.70 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu