|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **I PODSTAWOWA** | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez selera)** | **I WYSOKOBIAŁKOWA** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
|  **12.04.2024 r PIĄTEK** |  **śniadanie** | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g, płatki owsiane na mleku 350ml **(7,17),** pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),**  og św 50g | Herbata 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1,** płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),** dżem 50g, serek mini nat. 30g **7** | Herbata 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1,** płatki owsiane na mleku 400ml **(7,17),** dżem 50g. serek mini nat.30g **7** | Herbata250ml,masło 20g**.7,** chleb 50g (**1, 18** ,)bułki 50g **1,** grysik na mleku 400ml (**1,7)**, dżem 50g | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g, płatki owsiane na mleku 350ml **(7,17),**pasta z jajek ze szczyp. 90g **(3,7),**  og św 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), pasta z jajek ze szczyp.110g **(3,7),** og św 50g | Herbata b/ cukru 250ml , masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**, graham 65g **(1,16) ,** wędlina drobiowa 50g, jabłko pieczone 150g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), pasta z jaj ze szczyp 90g **3**, ser top z ziołami 30g **7,** papryka 50g | Kawa z mlekiem b/cukru 250ml**(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16**), pasta z jaj ze szczyp 90g **3**, ser top z ziołami 30g **7,** papryka 50g |
| **II śni** |  | Herbata b/ c ,masło 10g **7**, graham 65g **(1,16)** , rzodkiewka 20g |
|  **Obiad** | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki z serem 250g**(1,3,7),** mus truskawkowy 100ml, kompot z jabłek 250ml | Ziemniaczana 400ml**(1,7,9),** ryż (15**0g**) z jabłkami (**200g**) 350g , budyń z sokiem malinowym 200ml **7,** kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** ryż z jabłkami 350g , budyń z sokiem malinowym 200ml **7,** kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki z serem 250g(**1,3,7),** mus truskawkowy 100ml, kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** naleśniki z serem 250g**(1,3,7),** mus truskawkowy 100ml, kompot z jabłek 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** ryż z jabłkami 350g ,mus owocowo- warzywny b/ c 100g kompot z jabłek b/c 250ml | Żurek z ziemniakami 400ml**(1,7),** ryż z jabłkami 350g, mus owocowo-warzywny b/c 100g kompot z jabłek b/c 250ml |
| **PD** |  | Herbata b/ c, masło 10g **7,** graham 65g **(1,16),** ser żółty 30g |
|  **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z makreli z cebulą i pietr. ziel. 70g **4,** pomidorki coctailowe 35g | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g**1**, ser homog.70g **7**, banan 1 szt | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**, ser homog. 70g **7**, banan 1szt | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**grysik na mleku 400ml (**1,7)**, ser homog.50g **7,**banan 1szt | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.70g **4**, pomidorki coctailowe 35g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 50g( **1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.100g **4**, pomidorki coctailowe 35g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16),**ser homog.70g **7**,banan 1 szt | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18),** graham65g (**1,16)** , pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.70g **4**, pomidorki coctailowe 35g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g( **1,18),**graham65g (**1,16)** , pasta z makreli z cebulą i pietr.ziel.70g **4**, pomidorki coctailowe 35g |
| **PN** | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Sok Kubuś 300ml | Sok pomidorowy 250ml |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2926.40B -97.10T -113Kw tł.nas -43.30W -392.90w tym cukry-127Bł -29.50Sól-5.60 | E kcal-2644.20B -80.40T -61.10Kw tł.nas -35.50W -465.70w tym cukry-120Bł -30.90Sól-3.30 | E kcal-2628.20B -80.60T -63.80Kw tł.nas -36.80W -457.60w tym cukry-130Bł -27.70Sól-3.70 | E kcal-2836.70B -88.40T -65.20Kw tł.nas -38W -498w tym cukry-150Bł -27.20Sól-3.50 | E kcal- 2926.40B -97.10T -113Kw tł.nas -43.30W -392.90w tym cukry-127Bł -29.50Sól-5.60 | E kcal-2981.50B -102.10T -117.50Kw tł.nas -44.40W -393w tym cukry-127Bł -29.50Sól-8 | E kcal-2035.80B -62.80T -55Kw tł.nas -31.80W -332.70w tym cukry-65.40Bł -27.30Sól-5.80 | E kcal-2199.30B -74.10T -74Kw tł.nas -38.70W -327.90w tym cukry-55.60Bł -27.40Sól-7.20 | E kcal- 2736.90B -85.60T -93Kw tł.nas -50W -407.0w tym cukry-71.40Bł -39.40Sól-8.70 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu