|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **I ELIMINACYJNA ( bez jaj )** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **07.04.2024 r NIEDZIELA** | **śniadanie** | Kakao z mlekiem 250ml (**1,7,16,18)**, masło 20g**7**, chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,szynka got. 50g, rukola 5g, sałatka zimowa 80g **7.** mandarynka 1 szt | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7 ,16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**, szynka got.50g, rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog.80g **7** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**,szynka got.50g, rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog.80g **7** | | | Herbata250ml,masło 20g**7**, chleb 50g (**1,18),** bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7),** szynka got.50g, rukola 5g , sałatka jarzynowa z jog.80g **7** | Herbata 250ml **,** masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**,szynka got.50g, rukola 5g, sałatka zimowa z sosem winegret .80g. mandarynka 1 szt | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),**masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)** , bułki 50g **1**, szynka got. 50g, rukola 5g, sałatka zimowa 80g **7 .** mandarynka 1 szt | Kawa z ml b/cukru 250ml **(1,7,16,18)**, masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g **(1,16)**,szynka got.50g, rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog.80g **7.** mandarynka 1 szt | Kawa z ml b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,graham 65g(**1,16)**, szynka got.50g, rukola 5g, sałatka zimowa z jog.80g **7**. mandarynka 1szt | Kawa z ml b/cukru 250ml (**1,7,16,18),** masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,graham 65g(**1,16)**, szynka got. 50g, rukola 5g, sałatka zimowa z jog.80g **7.** mandarynka 1 szt |
| II śni |  | | | | | | | | | | Herbata b/c 250ml, wafle ryżowe 2szt. jogurt nat. 150g **7** |
| **Obiad** | Grochowa (groch żółty) –krem z grz.400ml **(1,7),** gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat.100ml**(1,7),** kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa- krem z grzank. 400ml**(1,7,9),** gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat.  100ml **(1,7) ,** kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa- krem z grzank.400ml(**1,7,9)** , gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat.100ml(**1,7),** kasza 180**g1**, ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | | | | Grochowa (groch żółty) –krem z grz 400ml**1,** gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat.100ml **1,** kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Grochowa (groch żółty) –krem z grz 400ml(**1,7),** gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat. 100ml **(1,7),** kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml | Selerowa- krem z grzank. 400ml**,(1,7,9),** gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat.100ml **(1,7),** kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml | Selerowa- krem z grzank.400ml, **(1,7,9**), gulasz z piersi kurczaka 80g+sos nat.100ml**(1,7),** kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got.180g, fasola szparagowa z bułką tartą 100g **1**,kompot z mieszanki owocowej b/ c 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c 250ml , graham 65g (**1,16),** masło10g **7,** wędlina drobiowa 30g |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z jajek i sardynek w oleju z cebulą i pietr ziel 70g **(3,4),** rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,twaróg z pietr ziel.50g **7,** polędwica sopocka 50g, jabłko pieczone 150g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**,twaróg z pietr.ziel.. 50g **7**, polędwica sopocka 50g, jabłko pieczone 150g | | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g (**1,18)**,bułki 50g **1**,grysik na mleku 400ml (**1,7)**,twaróg 30g **7,** polędwica sopocka 30g, jabłko pieczone 150g | | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z jajek i sardynek w oleju z cebulą i pietr ziel.70g **(3,4),** rzodkiewka 20g | Herbata250ml,masło 20g **7**, chleb 50g (**1,18)**, bułki 50g **1**, sardynka w oleju 60g **4**,rzodkiewka 20g | Herbata b/ cukru 250ml,masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16)**, twaróg 50g **7,** polędwica sopocka 50g, jabłko pieczone 150g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 50g(**1,18),** graham65g(**1,16),** pasta z jajek i sardynek ze szczyp. w oleju 70g **(3,4),** rzodkiewka 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb 50g( **1, 18) ,** graham65g.( **1,16) ,** pasta z jajek i sardynek w oleju ze szczyp.70g **(3,4),** rzodkiewka 20g |
| **PN** | Serek homog. waniliowy 150g **7** | | Serek homog. waniliowy 150g **7** | | | | Mus owocowy 100ml | Serek homog. waniliowy 150g **7** | Serek homog.naturalny.150g **7** | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal- 2554.60  B -126  T -85.40  Kw tł.nas -36.40  W -336.80  w tym cukry -73.20  Bł -34.20  Sól -5 | E kcal- 2354.30  B -126.60  T -63.20  Kw tł.nas-34.90  W -332.30  w tym cukry -100  Bł -31.70  Sól -5.50 | E kcal- 2354.30  B -126.60  T -63.20  Kw tł.nas-34.90  W -332.30  w tym cukry -100  Bł -31.70  Sól -5.50 | E kcal- 2723.20  B -138.80  T -71.10  Kw tł.nas -39.40  W -395.60  w tym cukry -120  Bł -32  Sól -5.70 | | | E kcal- 2204.50  B -92.20  T -73.20  Kw tł.nas -28.50  W -311.70  w tym cukry -50  Bł -34.90  Sól -4.60 | E kcal-2591.90  B -132.40  T -87  Kw tł.nas -35.90  W -336.50  w tym cukry -73.20  Bł -34.20  Sól -5.30 | E kcal- 2321.80  B -120  T -63.90  Kw tł.nas -35  W -323  w tym cukry -84.20  Bł -38.20  Sól -6 | E kcal- 2286.40  B -120.40  T -68.60  Kw tł.nas -35.30  W -313.60  w tym cukry -61.10  Bł -34.50  Sól -5.70 | E kcal- 2685.10  B -139.50  T -82.60  Kw tł.nas -43.40  W -365.40  w tym cukry -69.70  Bł -39  Sól -7.40 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu