|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I PODSTAWOWA** | | | **IVb ŁATWOSTRAWNA** z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | **VIIb ŁATWOSTRAWNA**  z ograniczeniem tłuszczu | | | **PAPKOWATA** | **I ELIMINACYJNA ( bez mleka)** | **X BOGATOBIAŁKOWA** | **X/VII** | **X z** ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 4 posiłkowa )** | **X** z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **( 6 posiłkowa** ) |
| **02.03.2024r SOBOTA** | **śniadanie** | Kawa z mlekiem250ml **(17,16,18),** masło 20g **7**,chleb pszenno –żytni 100g, parówka wiedeńska 100g **(1,6,7,10),** ketchup 30g, rzodkiewka 20g | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1,** wędlina drobiowa 50g, ketchup jarzynowy 40g **9** | Kawa z mlekiem 250ml **(1,7,16,18),** masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18)**,bułki 50g **1,** parówka wiedeńska100g, ketchup jarzynowy 40g **9** | | | Herbata250ml,masło 20g**.7,** chleb 50g. (**1,18)**, bułki 50g **.1**, grysik na mleku 400ml (**1,7)**, parówka wiedeńska 100g **(1,6,7,10),** ketchup jarzyn.40g **9** | Herbata 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 100g(**1,18),** wędlina drobiowa 50g, ketchup 30g, rzodkiewka 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g(**1,16),** parówka wiedeńska 150g **(1,6,7,10),** ketchup jarzyn.40g **9,** rzodkiewka 20g | Herbata b/ cukru 250ml , masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g**(1,16) ,** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7,10),** ketchup jarzynowy 40g **9** | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7,10),** chrzan z jogurtem 40g **9,** rzodkiewka 20g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb 50g (**1,18)**, graham 65g (**1,16),** parówka wiedeńska 100g **(1,6,7,10),** chrzan z jogurtem 40g **9,** rzodkiewka 20g |
| **II śni** |  | | | | | | | | | | Herbata b/c , masło 10g **7**,graham 65g **1**, ser żółty 30g **7** |
| **Obiad** | Żurek z ziemn.400ml **(1,7),** gulasz wieprz. 80g+sos nat.100ml **(1,7),** kasza 200g **(1,7),** ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z wiśni 250ml | Jarzynowa z ziemn.400ml **(1,7,9),** gulasz woł.80g+sos nat.100ml **(1,7),** kasza 180g **(1,7),** ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z wiśni 250ml | Żurek z ziemn.400ml **(1,7),**gulasz woł.80g+sos nat.100ml **(1,7),** kasza 180g **(1,7),** ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z wiśni 250ml | | | | Żurek z ziemn.400ml **1**, gulasz wieprz 80g+sos nat.100ml **1**, kasza 180g **1**, ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z wiśni 250ml | Żurek z ziemn.400ml, gulasz woł.80g+sos nat.200ml, kasza 180g, ćwikła z jabłkiem got.180g, fasolka szparagowa z bułką tartą 100g,kompot z wiśni 250ml | Żurek z ziemn.400ml **(1,7),** gulasz woł. 80g +sos nat.100ml **(1,7),** kasza 180g **(1,7),** ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z wiśni b/ cukru 250ml | Żurek z ziemn.400ml **(1,7),** gulasz woł.80g+sos nat.100ml **(1,7),** kasza 180g **(1,7),** ćwikła z jabłkiem got.180g, fasolka szparagowa z bułką tartą 100g **(1,7),** kompot z wiśni b/ cukru 250ml | |
| **PD** |  | | | | | | | | | | Pieczywo chrupkie 2 szt. jogurt nat 150ml |
| **Kolacja** | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,pasta z jajek ze szczyp.(3g) 90g (**3,7**), papryka 50g | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g**1**, kiełbasa drobiowa podsuszana 50g, sok marchewkowy 150ml | Herbata250ml,masło 20g **7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g**1**, kiełbasa drobiowa podsuszana 50g,sok marchewkowy 150ml | | Herbata250ml,masło 20g**7,** chleb 50g(**1,18),** bułki 50g **1**grysik na mleku 400ml (**1,7)**, kiełbasa drobiowa podsuszana 50g | | Herbata250ml,masło 20g **7,**chleb pszenno –żytni 100g(**1,18)**,jajko 60g **3**, papryka 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g **7**, chleb pszenno –żytni 50g( **1,18),** graham 65g (**1,16),** pasta z jajek ze szczyp.(3g) 90g (**3,7),** papryka 50g | Herbata b/ cukru 250ml, masło 20g**7,** chleb 50g (**1,18)**, graham 65g**(1,16),** kiełbasa drobiowa podsuszana 50g, sok pomid.150ml | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g ( **1,18),**graham65g (**1,16)** , pasta z jajek ze szczyp 90g **(3,7),** papryka 50g | Herbata b/cukru 250ml, masło 20g**7**,chleb pszenno –żytni 50g( **1,18),** graham 65g (**1,16)** pasta z jajek ze szczyp 90g (**3,7),** papryka 50g |
| **PN** | Serek mini nat.30g **7,** wafle ryżowe 2 szt | | Serek mini nat.30g **7**,wafle ryżowe 2 szt | | | | Serek mini nat. 30g 7, wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat. 30g **7,** wafle ryżowe 2szt | Serek mini nat.30g **7** ,wafle ryżowe 2szt | | |
| **Wart. odżywcza** | E kcal-2637.90  B -93.90  T -110.80  Kw tł.nas -45.10  W -328.40  w tym cukry-66.60  Bł -27.70  Sól-5.50 | E kcal- 2170.60  B -92.40  T -64.60  Kw tł.nas -34  W -317.40  w tym cukry-71.70  Bł -27.80  Sól-5 | E kcal- 2300.70  B -90.90  T -87.20  Kw tł.nas -41.70  W -299.40  w tym cukry-70  Bł -23.80  Sól-5.40 | E kcal-2670.60  B -110.90  T -96.80  Kw tł.nas -47.20  W -350.50  w tym cukry-77.30  Bł -33.30  Sól-5.90 | | | E kcal-2404.60  B -77.40  T -99  Kw tł.nas -38.60  W -314.50  w tym cukry-52.10  Bł -30.40  Sól-6.10 | E kcal-2290.80  B -93  T -84  Kw tł.nas -41  W -310  w tym cukry-33.20  Bł -36  Sól-5.70 | E kcal-2114.2  B -86  T -83  Kw tł.nas -39  W -269  w tym cukry-31.20  Bł -30  Sól-6.60 | E kcal- 2204.20  B -89.80  T -82.40  Kw tł.nas -38.80  W -330  w tym cukry-32.20  Bł -35  Sól-5.30 | E kcal-2552.50  B -103.70  T -98.30  Kw tł.nas -48.30  W -332.90  w tym cukry-38.70  Bł -41.50  Sól-6.70 |

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie projektu